ТАНЕЦ, КАК АЛЬТЕРНАТИВА СПОРТУ.

Танцы могут быть отличной альтернативой спорту и позволяют мальчикам и девочкам выразить себя, развить хорошие привычки, которые пригодятся им в течение всей жизни. К тому же это возможность отлично провести время со своими сверстниками. Это вас не убедило? Тогда прочитайте следующие причины того, почему вам необходимо записать вашего сына или дочь в танцевальный кружок. Первое правило для родителей и детей, которые выбрали занятия по хореографии - терпение и труд, все перетрут. Ребенок должен чувствовать общий интерес, свой и его родителей, если вы отдаете ребенка в ту или иную студию или кружок, знайте, занимается не только Ваш ребенок, но и вы вместе с ним!
В наш век гиподинамии дети просиживают большую часть времени за книгами и компьютером. Об ухудшении зрения, сколиозе и других неприятных последствиях малоподвижного образа жизни ребенка мы узнаем тогда, когда проблема становится серьезной. Но ведь всегда проще предотвратить болезнь, чем потом лечить. И здесь главное — вовремя начать. Приучить своего ребенка к тому, что физические нагрузки — часть привычного уклада жизни. Привычка к постоянной физической нагрузке станет основой его хорошего здоровья в будущем. Итак, почему ребенку полезно учиться танцевать:

- Физическая крепость. Дети, которые посещают танцевальные кружки, постоянно активны. Танцы, вне зависимости от их стиля, позволяют детям стать выносливыми, укрепить мышцы, развить гибкость. Танцы учат детей заботиться о своем теле и ценить его. Если ребенок сможет развить в себе все эти качества, то в будущем это окажет положительное влияние на него.

- Умение заводить друзей и умение общаться. Занятия танцами позволяют вашему сыну или дочери общаться со сверстниками, прививая себе хорошие манеры. Участие в таких кружках, где у всех детей похожие интересы, поможет ребенку развить интересы, которые пригодятся ему в течение всех жизни. Дети которые действительно любят танцы, скорее всего, на протяжении всего периода взросления будут заниматься танцами всерьез.

- Уважение к искусству. Танцы не ограничиваются серией движений, подобранных под музыку, они представляют собой намного больше. Различные стили танцев опираются на различные культуры. Занятия танцами помогут изучить вашему ребенку различные культуры и художественные движения, которые вопреки изменениям истории сохранились до наших дней.

- Координация. Записав вашего сына или дочь в танцевальный кружок, вы поможете им овладеть и развить чувство координации. Координация крайне необходима в искусстве танцев. У детей есть способность схватывать на лету все знания и навыки, которым они учатся в раннем возрасте, поэтому проворство и ловкость, которым они обучатся на танцах, станет их второй натурой. Эти качества также пригодятся, если ваш ребенок в будущем решит заниматься каким-либо видом спорта.

- Творческое мышление. Занятия танцами помогут вашему ребенку применять свое креативное мышление, воплощая свои мысли в искусстве и культуре разных народов. Вашему ребенку необходимо будет включать творческое мышление. Обучение всему этому с самого раннего детства поможет им улучшить свои навыки, которые позже могут стать их хобби на всю жизнь. Может быть, что с помощью этих качеств они сделают великолепную карьеру в той области, в которой они хотели бы работать.

- Уверенность. Многие подростки и взрослые боятся выступать перед аудиторией. Посещая танцы, ваш ребенок будет выступать в кругу семьи и друзей. Со временем он будет добиваться успехов в танцевальной карьере и выступать перед публикой намного больше. Каждое удачное выступление (независимо от того было ли это выступление перед публикой или просто репетиция) будет все больше и больше развивать в нем уверенность.

- Ответственность. Занятия танцами требуют от детей ответственности и посвящения себя танцам. Как только ваш ребенок начнет посещать танцы, он со временем поймет значение обязательств перед чем-то или кем-то. Это очень важный жизненный опыт, который пригодится во всех сферах и поможет ребенку добиться успехов в будущей жизни.