

Васильев Евгений Сергеевич,
учитель физической культуры
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8»,
г. Ханты-Мансийск

РАЗРАБОТКА ВНЕКЛАССНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ "А НУ-КА, БУДУЩИЕ СОЛДАТЫ!", ПОСВЯЩЕННОГО ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ, 5 класс

Цель: способствовать развитию физических качеств через совершенствование двигательных умений и навыков с применением соревновательных технологий

Задачи:

1. Закрепить знания учащихся об основных событиях Великой Отечественной войны.
2. Развивать быстроту и ловкость.
3. Воспитывать товарищество и чувство командного взаимодействия.
4. Воспитывать чувство патриотизма, гордости за свою страну.

Оборудование: фишки (4 шт.), скамейки (4 шт.), учебные автоматы (4 шт.), тоннели (4 шт.), каски (4 шт.), дартс (4 шт.), дротики (4 шт.), обруч гимнастический (4 шт.), корзины для дротиков (4 шт.), барьеры (8 шт.), котелки (4 шт.), канат (1 шт.)

Ход мероприятия

1. Эстафета «Разминочная».

Команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 15 метров от команды стоит поворотная фишка. Направляющий в руках держит автомат. По команде, направляющий бежит вперед, обегает фишку и возвращается обратно, передает автомат следующему участнику.

2. Эстафета «Переноска пострадавшего».

Команда поделена на «тройки». По команде два участника взявшись за руки, садят третьего на свои руки и бегут до фишки. Обежав фишку возвращаются обратно и передают эстафету следующей «тройке»

3. Эстафета «Бег в касках через тоннель».

Команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 8 метров от команды установлена «тоннель», 15 метров стоит поворотная фишка. Направляющий надевает на голову каску. По команде, направляющий бежит вперед, пробегает через «тоннель», обегает фишку и возвращается обратно, передает каску следующему участнику.

4. Эстафета «Ворошиловский стрелок».

Команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 5 и 10 метров от команды стоят «барьеры», 15 метров от команды лежит в корзине дротик и на стене висит «мишень». Направляющий в руках держит «котелок». По команде, направляющий бежит вперед, перепрыгивает через 1-ый барьер, проползает под 2-ым барьером. Добежав, берет дротик и бросает его до первого попадания, положив дротик на место возвращается тем же способом и передает эстафету следующему участнику состязаний.

5. Эстафета «Солдатская тяга»

Команда делится на две группы и выстраивается вдоль уложенного на пол каната. По команде каждый участник занимает определенную позицию, дающую устойчивость и максимальную тягу. По следующей команде команды стараются перетянуть канат.

Подведение итогов

Вручение призов