**Конспект занятия**

**в старшей группе**

**Тема: «Смотри, во все глаза»**

Программное содержание: продолжать формировать интерес к человеку; дать представление о том, что глаза являются одним из важнейших органов чувств человека; познакомить детей со строением глаза; привести к пониманию, что зрение человека надо беречь; расширять пассивный словарь дошкольников: «зрачок», «сетчатка», «радужная оболочка», «глазной нерв», «хрусталик», «мышцы глаза».

Предварительная работа: беседа по теме «Зрение»; организация сюжетно-ролевой игры «Больница» (на приеме врач-окулист); чтение стихотворения А. Барто «Очки».

Оборудование и материалы:  
иллюстрация «Строение глаза»;  
картинки «Продукты питания»;  
-игрушка пчела;  
-картинки «Хорошо, плохо для глаз»;  
-фотоаппарат;  
-таблица для определения остроты зрения;  
-набор матрешек, кукла, палочка, мешочек с мелкими игрушками (две из них одинаковые);  
-медицинский халат для медсестры;

Ход занятия  
Сюрпризный момент  
В гости приходит кукла Марина в медицинском халате.   
-Здравствуйте, ребята! Отгадайте загадки.

На земле он всех умней,

Потому и всех сильней. (Человек)

Что нам думать помогает,

От животных отличает

И всегда, и всем нужна –

Ну, конечно, - (голова).

Кругло, горбато,   
Около мохнато,   
По бокам бело,   
В середине черно,   
Как придёт беда —   
Потечёт вода. (Глаза)

**Воспитатель:** Сегодня мы с вами поговорим о глазах. Глаза – это один из ценнейших органов чувств человека.

Ребята, как вы думаете, почему?

**Дети:** Чтоб текла из них слеза? глаза помогают человеку передвигаться в нужном направлении, ориентироваться в пространстве и во времени.  
**Воспитатель:** Правильно, ребята. Благодаря глазам мы получаем почти всю информацию об окружающем нас мире.  
Кукла Марина (достает фотоаппарат):  
Ребята, что это такое?

**Дети:** Фотоаппарат.  
Посмотрите, сейчас я нажму на кнопку затвора. Что вы видите?  
**Дети:** Открывается маленькое круглое отверстие.  
Да, через это отверстие проходят лучи света, они попадают на пленку и рисуют на ней то, что мы фотографируем. Примерно так же устроен глаз. Посмотрите в глаза друг другу. Что вы видите?  
**Дети:** Маленький цветной кружочек, черную точку посредине.  
Этот кружок называется радужной оболочкой. У одних она коричневая, у других - зеленая, у кого-то голубая. Посмотрите друг другу в глаза и определите цвет радужной оболочки.

Физкультминутка

СТРЕКОЗА

Вот какая стрекоза- как горошины глаза.

(Пальцами делают очки.)

Влево- вправо, назад- вперед-

(Глазами смотрят вправо- влево.)

Ну, совсем как вертолет.

(Круговые движения глаз)

Мы летаем высоко.

(Смотрят вверх.)

Мы летаем низко.

(Смотрят вниз.)

Мы летаем далеко.

(Смотрят вперед.)

Мы летаем близко.

(Смотрят вниз.)

Ребята посмотрите, что принесла нам кукла Марина. Показ плаката «Строение глаза».

Зрение - это способность видеть. Наш глаз похож на маленькое яблоко. Мы его не видим целиком, так как это яблоко надежно спрятано в глубокую норку - глазницу, а наружу выглядывает лишь любопытный зрачок. Но прежде чем попасть в яблоко, свет должен пройти сквозь маленькое круглое увеличительное стеклышко. С его помощью мы видим четко и ясно. Недаром его назвали таким чистым прозрачным словом - хрусталик. Дальше лучи света собираются на сетчатке глаза и по нервам, как по телефонным проводам, мчатся в мозг, где и возникают зрительные ощущения. Человек видит то, на что он смотрит.  
Ребята, почему люди говорят: «Берегите пуще глаза»?  
Глаз - очень важный и нежный орган, поэтому сам организм защищает его. Потечет пот со лба - его остановят брови. А что защищает глаза от пыли?  
**Дети:** Ресницы.

**Воспитатель:** Если же в опасной близости от глаза появится какой-нибудь предмет, веки захлопнутся сами раньше, чем мы об этом подумаем. Посмотрите!

Воспитатель неожиданно взмахивает ленточкой перед глазами. Что случилось с вашими глазами? Дети рассказывают о реакции своих глаз. Несмотря на то, что глаза способны сами себя защищать, с ними случаются всякие беды, если о них плохо заботиться. А какие беды, мы можем сейчас угадать.

Варианты :

Ребенок трет глаза грязными руками.

Ребенок читает лицо чистым платком.

Ребенок читает в транспорте.

Ребенок смотрит телевизор, сидя близко к экрану.

Ребенок читает, лежа в постели.

Ребенок смотрит телевизор на расстоянии от экрана.

А сейчас проверим ваши глазки.

Ребята, давайте сравним эти картинки и скажем, где ребёнок поступил правильно, охраняет глаза, а где нет.

Ответы детей.  
 Физкультминутка

На горе стоит лесок  
*круговые движения руками*  
Он не низок не высок.  
*сесть, встать, руки вверх*  
Удивительная птица подаёт нам голосок.  
*глаза и руки вверх, потянуться*  
По тропинке два туриста  
Шли домой из далека  
*ходьба на месте*  
Говорят: «Такого свиста, не слыхали мы пока»  
*плечи поднять.*

На земле есть люди, которые лишены зрения, они ничего не видят. Как вы думаете, легко ли жить таким людям? Почему?  
Ответы детей.  
Наше государство заботится о таких людях. Для слепых детей построены школы, где их учат читать с помощью пальцев.

Ребята, если мы увидим слепого человека на улице, как мы можем ему помочь? (Можно помочь перейти дорогу, подняться по ступенькам, зайти в транспорт, купить в магазине хлеб, купить в аптеке лекарство).

**Дидактическая игра «Хорошо-плохо»**  
**Цель:** Учить детей отличать хорошее поведение от плохого; Обратить внимание на то, что хорошее поведение приносит радость, здоровье как тебе самому, так и окружающим тебя людям, и, наоборот, плохое  поведение может привести  к  несчастию, болезни.   
**Игровая задача:**Ребенку предлагается определить, «Хорошо-плохо», объяснить свое решение.

**Воспитатель:** А теперь давайте повторим правила по охране зрения:

Варианты :

Ребенок трет глаза грязными руками.

Ребенок читает лицо чистым платком.

Ребенок читает в транспорте.

Ребенок смотрит телевизор, сидя близко к экрану.

Ребенок читает, лежа в постели.

Ребенок смотрит телевизор на расстоянии от экрана.

Давайте сравним эти ситуации, и если вы считаете, что то, что я говорю правильно для глаз, хлопайте в ладоши, а если неправильно, то закрывайте лицо руками.

Ответы детей.

Кукла Марина предлагает картинки из набора картинок «Продукты»  - морковь, черника, лук, петрушка, помидор, шиповник и т.д.  Дети выбирают наиболее полезные для глаз.

**Гимнастика для глаз «Овощи»**

Ослик ходит, выбирает,   
Что сначала съесть не знает.   
Наверху созрела слива,   
А внизу растет крапива,   
Слева – свекла, справа – брюква.  
Слева – тыква, справа – клюква.   
Снизу – свежая трава,   
Сверху – сочная ботва.   
Выбрать ничего не смог   
И без сил на землю слег.

Обвести глазами круг.

Отгадайте загадки

Алмаз в гнезде,  
Без него - быть беде,  
За горой у нас  
Есть другой алмаз,  
И он в гнезде,  
Без него -  
Быть беде,  
Два алмаза горят,  
Правду говорят.

Два маленьких гнезда,  
В каждом по птичке,  
У птички - по яичку,  
На каждом яичке -  
Чёрная крапинка.

Да, это глаза. Глаза наши - незаменимые помощники. Они могут рассказать доктору, что человек болен и ему необходима помощь. У больного человека меняется цвет глаз.  Недаром говорят, что глаза - зеркало души. В этом зеркале можно увидеть не только болезни, но и характер человека: добрый он или злой, хитрый или простодушный, правду он говорит или нет. С их помощью мы видим окружающий мир, наш прекрасный цветной мир.

Поэтому нужно беречь и охранять глаза.  
Кукла Марина угощает детей витаминками.

-Нет, недостаточно.  
Врач:  
-Почему?  
Дети пытаются объяснить.  
Врач:  
-Мы собой загораживаем свет, идущий из окна. Теперь сядьте так, чтобы окно было справа от вас и начните рисовать. Что вы заметили?  
Дети:  
-Мы снова загораживаем свет рукой.  
Врач:  
-Верно, мы правой рукой снова загораживаем себе свет. Как же надо садиться, чтобы глаза меньше уставали?  
Дети:  
-Свет должен падать слева.  
Врач:  
-Правильно, ребята. Свет должен падать слева. Теперь попробуйте наклониться очень низко над книгой. Удобно?  
Дети:  
-Нет!  
Врач:  
-Так можно испортить зрение. Поставьте руку локтем на стол и прикоснитесь кончиком указательного пальца к виску. Такое расстояние между книгой и глазами правильное.  
Глаза способны себя защищать,  но ели о них плохо заботиться, сними могут случиться разные неприятности.  
Медсестра (ребенок) предлагает поиграть в игру "хорошо-плохо". Она говорит о разных ситуациях, когда ребенок бережет свои глаза, и когда нет.  
Врач:  
-Давайте сравним эти ситуации,  и если вы считаете, что то, что я говорю правильно для глаз, хлопайте в ладоши, а если неправильно, то закрывайте лицо руками.  
Варианты :

Ребенок трет глаза грязными руками.

Ребенок читает лицо чистым платком.

Ребенок читает в транспорте.

Ребенок смотрит телевизор, сидя близко к экрану.

Ребенок читает, лежа в постели.

Ребенок смотрит телевизор на расстоянии от экрана.

А сейчас проверим ваши глазки.  
Физкультминутка "Пчелка".   
На стене висит изображение пчелки.

Пчелка с цветком в прятки играла,  
Пчелка-летунья цветочки считала:  
Синенький - раз,  
Красненький - два,  
Со скольких цветков я нектар собрала?  
Ответы детей.  
Врач:  
-На земле есть люди, которые лишены зрения, они ничего не видят. Как вы думаете, легко ли жить таким людям? Почему?  
Ответы детей.  
Врач:  
-Наше государство заботится о таких людях. Для слепых детей построены школы, где их учат читать с помощью пальцев .  
Нам надо  всегда помнить, что среди нас живут люди, которым нужна наша помощь. А как мы можем помочь слепому человеку?  
Дети:  
-Можно помочь ему перейти дорогу, подняться по ступенькам, зайти в транспорт, купить продукты в магазине, лекарства в аптеке и т.д.  
Гимнастика для глаз (проводится с завязанными глазами).  
1 задание: расставить матрешки по величине.  
2 задание: обследовать предмет с помощью палочки.  
3 задание: найти одинаковые предметы в мешочке.  
4 задание: на ощупь вдеть шнурки в игрушку-планшет.  
Врач:  
-Я надеюсь, что, выполняя эти задания, вы поняли, как трудно в этом мире жить, не видя ничего, и что вы всегда придете на помощь слепому человеку.  
Ребята, так что надо делать, чтобы ваши глаза были здоровыми?  
Ответы детей.  
Врач:  
-Ребята, а вы знаете, какие продукты наиболее полезны для наших глаз?  
Дети перечисляют.  
Врач предлагает картинки из набора картинок "Продукты"  - морковь, черника, лук, петрушка, помидор, красный перец, шиповник и т.д.  Дети выбирают наиболее полезные для глаз.  
Физкультминутка "Самолет".  
Врач:  
-А теперь гимнастика для ваших глаз, чтобы они немножко отдохнули.

Гимнастика для глаз

Врач:  
-А теперь давайте еще раз повторим и запомним правила по охране зрения.  
1. Не трите глаза грязными руками.  
2. Умывайтесь ежедневно с мылом.  
3. Не смотрите близко и долго (более 1 часа) телевизор, не играйте в компьютерные игры (более 15 мин.)  
4. Не читайте в транспорте.  
5. Не читайте и не рисуйте, лежа в постели.  
6. Читайте и рисуйте за столом, в хорошо освещенной комнате, свет должен падать слева.  
7. Оберегайте глаза от попадания в них едких и опасных жидкостей.  
8. Берегите глаза от колющих и режущих предметов.  
9. Ешьте продукты  с витаминами.  
10. Гуляйте на свежем воздухе.  
Врач:  
-А теперь выполним еще несколько упражнений, которые помогут вашим глазкам отдохнуть.  
Исходное положение сидя.  
1. Плотно закрыть глаза, а затем широко открыть (5-6 раз).  
2. Посмотреть вверх, вниз, влево, вправо, не поворачивая головы. (3-4 раза).  
3. Вращать глазами по кругу по 2-3 сек. (3-4 раза).  
4. Быстро моргать (1 мин.)  
5. Смотреть вдаль, сидя перед окном. (3-4 раза).  
Дети выполняют упражнения.  
Врач:   
-Отгадайте загадки:  
На краю полей пшеничных  
Под тенистою листвой  
Два ключа есть необычных  
С чистой, свежею водой.  
Не умыться той водицей  
Хоть и глубока она,   
Целый мир в нее глядится  
Небо, звезды, облака.  
Днем открыты всем навстречу  
Эти чудо - роднички,  
А во мраке, в поздний вечер  
Их скрывают колпачки.  
  
Два соседа - непоседы,  
День на работе,  
Ночь на отдыхе.  
-Да, это глаза. Глаза наши - незаменимые помощники. Они могут рассказать доктору, что человек болен и ему необходима помощь. У больного человека меняется цвет глаз.  Недаром говорят, что глаза - зеркало души. В этом зеркале можно увидеть не только болезни, но и характер человека: добрый он или злой, хитрый или простодушный, правду он говорит или нет. С их помощью мы видим окружающий мир, наш прекрасный цветной мир и  любуемся им.  
Поэтому берегите и охраняйте глаза.  
Угощает детей витамином для глаз - морковкой.