**Тема: «Мы спортсмены»**

**Цель:**  - совершенствовать двигательные умения и навыки

**Задачи**:

***Образовательные***:

1. Закрепить технику метание мечей в даль

2.Совершенствовать технику прыжков в длину

3.Закрепить умения детей, выполнять строевые команды на местах

***Воспитательные***:

1. Формировать у детей интерес и увлечённость занятие с мечем

2. Воспитывать навыки поведения в коллективе

3.

***Развивающие***:

1. Укрепление здоровья

2. Развивать быстроту и ловкость в подвижных играх

3.

**Оборудование и инвентарь: мячик**

**Непосредственная образовательная деятельность:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапы деятельности** | **Деятельность педагога** | **Деятельность детей** | **Организация детей на занятии** | **Методы и приемы обучения** |
| 1. Подготовительная часть |  |  |  |  |
| * Вход детей в зал; * Построение * Приветствие, сообщение задач физкультурного занятия * Выполнение строевых команд: «на ле -во!» «на пра -во!» «Кру -гом!» * Упражнения в ходьбе: ходьба на носках, руки на пояс; ходьба на пятках, руки за головой; гимнастическая ходьба; ходьба с высоким подниманием бедра * Упражнения в беге: бег в медленном темпе; бег приставными шагами правым боком; бег приставными шагами левым боком; бег в быстром темпе; медленный бег; ходьба с восстановлением дыханием | Дети приветствуют воспитателя, слушают его.   * Дети выполняю команды. * Дети выполняют упражнения в ходьбе. * Дети выполняют упражнения в беги.   Дети восстанавливают дыхание | Фронтальная организация детей | Словесный, наглядный, практический |
| **Основная часть** | **ОРУ с мечем**  **Перестроение в шахматном порядке .**  **1.     «Мяч – мячик, вверх – вниз скачет»**  И.П.: - О.С., мяч в обеих руках перед грудью.  Поднять мяч в прямых руках вверх, посмотреть на него.  Вернуться в И.П.               (5 - 6 раз)  **2.     «Мяч – мячик, с боку на бок скачет»**  И.П.: - стоя, ноги на ширине плеч, мяч в прямых руках перед собой.  Повороты корпуса вправо – влево.                                (5 – 6 раз)  **3.     «Надо мячик наклонить, так чтобы не уронить»**  И.П.: - стоя, ноги широко поставлены, мяч в прямых руках над головой. Наклониться вперед, достать мячом пол, наклониться назад. И.П.(5 – 6 раз.)  **4.     «Мяч – мячик, быстро, ловко скачет».**  И.П.: - стоя, ноги на ширине плеч, мяч в обеих руках.  Отбивание мяча о землю правой, левой  рукой.    (10 раз каждой рукой)  **5.**  **«Мяч-проказник убежал, догонять его я стал!»**  И.П.: сидя, руки в упоре сзади, мяч на ногах у стоп. Катание мяча стопами ног к туловищу и обратно.              (5 - 6 раз.)  **6.     «Быстро, ловко, высоко – прыгаем, как мяч,  легко».**  И.П.: - О.С., мяч на земле перед собой, руки на поясе.  Прыжки на двух ногах вокруг мяча влево (вправо).  Перестроение в одну колонну. | Дети выполняют упражнения для разминки рук.  Дети выполняю упражнения для разминки туловище.  Дети выполняют упражнения я быстроту и ловкость. | Фронтальная организация детей | Словесный, наглядный, практический |
| **заключительная** | * Выполнение строевых команд: «на ле -во!» «на пра -во!» «Кру -гом!» * Построение в шеренгу по росту. * Игра малой подвижности **«Мяч по скамейке».** * Взяв мяч из своей корзины (предыдущая игра), Дети прокатывают мяч по гимнастической  скамейке друг за другом,   и забрасывают мяч в корзину. * Р.ф.в. Молодцы, ребята! Сегодня вы вместе со своими помощниками  - мячами показали свои способности и хорошую физическую подготовку. |  | Фронтальная организация детей | Словесная, наглядная |

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Ростовской области

«Зерноградский педагогический колледж»

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА**

**образовательной деятельности в области физическая культура**

**( физкультурное занятие)**

проведенного в (подготовительная (название)

МБДОУ д/с «Сказка» г. Зернограда

студенткой ГБПОУ РО «ЗернПК»

**Богдановой Татьяны Вячеславовны**

Воспитатель:

Методист: Г.С. Щирова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(подпись)*

**Зерноград**

**2018**