**Оказание первой помощи при поражении электрическим током**



**Обеспечьте свою безопасность**

**Наденьте сухие перчатки (резиновые, кожаные) и резиновые сапоги. По возможности отключите источник тока. При подходе к пострадавшему по земле идите мелкими, не более 10 см, шагами.**

**Сбросьте с пострадавшего провод не проводящим ток предметом (палка, пластик).**



**Можно оттянуть пострадавшего от токоведущих частей за одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.**

**Для изоляции рук человеку, оказывающему первую помощь, можно обмотать руку шарфом, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего резиновый ковер, прорезиненную материю (плащ) или просто сухую материю.**

**Можно также изолировать себя, встав на резиновый ковер, сухую доску или какую-либо не проводящую электрический ток подстилку, сверток сухой одежды. При отделении пострадавшего от токоведущих частей следует действовать одной рукой.**

**Оттащите пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.**

**Вызовите «скорую помощь».**



**Оказание первой помощи**

**Способы оказания первой помощи зависят от состояния пострадавшего. Признаки, по которым можно быстро определить состояние здоровья пострадавшего, следующие:**

**- сознание: ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен или возбужден);**

**- цвет кожных покровов и видимых слизистых оболочек (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;**

**- дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);**

**- пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;**

**- зрачки: расширенные, суженные;**

**Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, надо сразу же начать делать искусственное дыхание.**

**Если у пострадавшего отсутствуют сознание, пульс, дыхание, кожный покров синюшный, а зрачки расширенные, следует немедленно приступить к восстановлению жизненных функций организма путем проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца.**

**Если пострадавший пришел в сознание, укройте и согрейте его.**

**В случаях термических ожогов необходимо:**

**- накрыть обожженную поверхность сухой чистой тканью,**

**- поверх сухой ткани на 20-30 минут положить холод,**

**- предложить таблетку анальгина и обильное сладкое питье.**



**В случае обморока:**

**- расстегнуть воротник одежды, поясной ремень,**

**- приподнять ноги (подложить скатанную одежду, сумку, коробку),**

**- поднести к носу ватку с нашатырным спиртом (капнуть не более 2-3 капель, т.к. нашатырный спирт агрессивная жидкость и может привести к ожогам слизистых оболочек),**

**Если нет нашатырного спирта: следует большим пальцем надавить на болевую точку, расположенную между перегородкой носа и верхней губой.**

**Оказание первой помощи при** **синдроме**  **длительного** **сдавливания**



1. **Оценить обстановку для безопасного проведения первой помощи.**
2. **Оказать психологическую поддержку пострадавшему.**
3. **Выполнить тугое бинтование придавленной конечности (при наличии к ней доступа).**
4. **Обложить придавленную конечность пакетами со льдом.**
5. **Дать обильное теплое питье для вывода токсинов из организма.**



**Второй этап – оказание помощи после освобождения**

1. **Если не было выполнено тугое бинтование зажатой конечности и не применялось её местное охлаждение, перед освобождением конечности накладывают защитный жгут.**
2. **Сразу после освобождения конечности выполняют тугое бинтование (ногу бинтуют от стопы до паховой складки, руку – до плечевого сустава), прикладывают «холод» и снимают жгут.**
3. **Пострадавшую конечность необходимо иммобилизовать с использованием подручных средств или транспортных шин. Пострадавшему дают обильное тёплое питьё.**
4. **Следят за его состоянием до прибытия медицинской помощи.**