**Метеорологические опасные явления**



**Сильный мороз Падение сосулек с крыш зданий**



**Гололедица Снежная буря**

**Действия при сильном морозе**

**При сильном морозе или продолжительной аномально-холодной погоде в холодном помещении рекомендуется: много двигаться;  
по возможности есть горячую еду;  
надевать несколько слоев одежды, лучше из хлопка, шерсти и с ворсом;  
использовать грелку, если ее нет, можно положить под бок бутылку с теплой водой.**



**Перед выходом на улицу**

**Плотно поесть.**

**Лучшим питанием для организма служит сало, содержащийся в нем жир является лучшим и легкоусвояемым источником для выработки внутренней энергии. Если нельзя есть жиры, их следует заменить на белковую пищу животного происхождения.**



**Правильно одеться: надеть шапку, закрывающую уши, вещи для защиты лица ( шарф), варежки, теплые перчатки, не тесную, теплую и водонепроницаемую обувь, шерстяные носки, несколько слоев свободной одежды.**



**На холоде необходимо постоянно двигаться, нельзя стоять на одном месте и уж тем более садиться на снег или холодные предметы, особенно опасны металл и бетон.**

**Действия при сходе снега и падения сосулек с крыш зданий**

.

**Безопасное поведение при сходе снега и падении сосулек с крыш зданий**

**Обильные снегопады и колебания температуры воздуха могут вызвать сход снега с крыш зданий и образование сосулек.**

****

**Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек и схода снежной массы с крыш,**

**необходимо быть внимательными,**

**стараться не передвигаться близко к стенам зданий.**



**При наличии ограждения и предупреждающих табличек не пытайтесь проходить за ограждение и обойдите опасное место.**

**Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, нужно как можно быстрее прижаться к стене.**

**Действия при гололедице и гололёде**

**Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах и так далее при выпадении переохлажденного дождя и мороси (тумана).**

**Гололёд, в отличие от гололедицы, образуется исключительно при выпадении переохлаждённых осадков при отрицательной температуре воздуха.**

**Гололёд — редкое явление природы по сравнению с гололедицей.**

**Гололедица — слой бугристого льда (ледяная корка) или обледеневшего снега, образующийся на поверхности земли вследствие замерзания талой воды, когда после оттепели происходит понижение температуры воздуха и почвы.**

***В отличие от гололёда, гололедица наблюдается только на земной поверхности, чаще всего на дорогах, тротуарах и тропинках.***

**Сохранение образовавшейся гололедицы может продолжаться много дней подряд, пока она не будет покрыта сверху свежевыпавшим снежным покровом, смыта дождём, или не растает полностью в результате интенсивного повышения температуры воздуха и почвы.**

**Правила поведения во время гололедицы и гололёда**

**Подготовьте нескользящую обувь, откажитесь от высоких каблуков, а на подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту.**



**Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места и места с наклонной поверхностью.**

**Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, а руки свободны.**

**Будьте предельно внимательным при переходе дороги.**

**Если поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар о землю.**



**Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей вам помочь.**

**При получении травмы обязательно обратитесь к врачу.**

**Действия при угрозе снежной бури**

**Находясь дома**

**Плотно закройте и зашторьте окна.**

**Вазы и вазоны с цветами уберите предварительно с подоконников. Во время бури лучше держаться подальше от окон, иначе можно пораниться стеклами, если окно разобьется.**



**Закройте кран на газовой плите.**



**Обязательно позаботьтесь о наличии фонарей, свечей на случай отключения электричества.**



**Во время бури запрещено пользоваться какими-либо электрическими приборами.**



**Старайтесь во время бури находиться подальше от окон, внутри помещения.**

**Находясь на улице**

**Если вы во время бури находитесь на улице,**

**старайтесь быстрее найти место, где можно будет укрыться от бури. Это может быть метро, подземные переходы, кафе, супермаркет, подъезд дома.**

**Не располагайтесь рядом с рекламными щитами, баннерами, электросетями, стеклянными вывесками.**