**Сценарий внеклассного мероприятия для младших школьников «Желаем всем здоровья!»**

****

Подготовила воспитатель:

Васильева В.В.

Верх-Ирмень 2022г.

**«Желаем всем здоровья!»**

**Цель:**создать условия для проведения внеклассного мероприятия «Желаем всем здоровья!».

закрепление у обучающихся знаний о здоровом образе жизни, формирование устойчивого желания постоянно укреплять свое здоровье.  
  
**Задачи:**

**-** закрепление у обучающихся знаний о здоровом образе жизни, формирование устойчивого желания постоянно укреплять свое здоровье.  
 - корригировать произвольное внимание и долговременную память на основе выполнения заданий в ходе мероприятия.  
- воспитывать чувство ответственности за свое здоровье, мотивация активного образа жизни.  
  
**Оборудование:** украшение зала плакатами с пословицами о здоровье и ЗОЖ; атрибуты для соревнований: 2 мяча, 2 средних обруча, 2 скакалки, кегли – 6 шт.; мешочек с овощами: помидор, огурец, картофель, лук – репка, морковь, свекла (по 1 шт.).  
**Участники:** обучающиеся начальных классов.  
**Действующие лица:** ведущий, Гантелькин.

**Ход мероприятия:**

*Дети сидят на стульях в зале. Перед ними стоит ведущий.*  
**Ведущий:** Здравствуйте, дети!  
**Дети:**Здравствуйте!  
**Ведущий:** Я вам говорю «здравствуйте», а это значит, что я вам всем желаю здоровья! Как вы думаете, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Потому, что ЗДОРОВЬЕ - это самое главное, что есть у человека... Поэтому, как вы уже знаете, сегодня мы встретились на мероприятии, которое так и называется «Желаем всем здоровья!». К нам в гости приглашён гость и, чтобы быть гостеприимными – сядьте все красиво и приготовьте ладошки, чтобы хлопать. Итак, встречайте - Гантелькин!  
Звучит музыка, появляется Гантелькин с большим зонтом и мешком за спиной.  
  
*Приветственный танец Гантелькина*  
**Гантелькин:**Здравствуйте, ребята!  
**Дети:**Здравствуйте!  
**Гантелькин:** Меня зовут Гантелькин. Мне прислали по интернету приглашение на ваш праздник и вот я пришел. Напомните мне, пожалуйста, какое у вас сегодня мероприятие в школе?  
**Дети:** «Желаем всем здоровья!»  
**Гантелькин:** Вот и я вам всем желаю здоровья!  
Давайте спортом заниматься.  
Давайте будем закаляться  
И в проруби купаться с головой.  
И по снегу босой ногой,  
А утром сделаем зарядку,  
И будем есть продукты с грядки,  
И руки мыть – не забывать,  
И день здоровья прославлять!  
А вы, ребята, всё делаете для того, чтобы быть здоровыми?  
**Дети:** Да.  
**Гантелькин:** А что вы делаете для здоровья?  
**Ведущий:**Давайте, ребята, я вам помогу. Я буду читать вам стихи, а вы хором договаривать последнюю фразу.  
  
*Словарно-дидактическая игра «Закончи фразу».*  
1. Мы с утра проснулись рано  
Отбежали от дивана,  
Чтоб микробов не бояться  
Надо утром ………*(умываться).*  
  
2. Аккуратно мы умылись  
Уши, шею не забыли.  
Чтоб блестели наши зубы  
По утрам мы……. *(чистим зубы).*

3. Мы в одежду нарядились,  
Встали прямо, наклонились,  
Чтобы день прошёл в порядке,  
Утром делаем ……….*(зарядку).*  
  
4. По дорожке скачет мячик,  
Словно это скачет зайчик.  
Чтоб нам дружбу прославлять,  
Надо вместе нам……….*(играть).*  
  
5. Все мы будем очень ловки  
От специальной подготовки.  
Чтоб здоровья нам набраться,  
Надо спортом………….*(заниматься).*  
  
6. Кто спортом занимается, тот силы…….. *(набирается).*  
  
7. Чтобы быть большим и сильным, надо кушать………*(витамины).*  
  
8. Солнце, воздух и вода – наши лучшие………..*(друзья).*  
  
**Ведущий:** Правильно, ребята, молодцы!  
**Гантелькин:** А вот как вы делаете зарядку по утрам, я сейчас проверю.  
*Малоподвижная игра «Зарядка» проводится Гантелькиным.  
Гантелькин, читая четверостишье, показывает упражнения,  
дети их повторяют.*  
  
**Гантелькин:** Каждый день поутру делаем зарядку,  
Очень нравится нам всё делать по порядку.  
Руки к солнцу поднимаем, дружно весело шагаем,  
Приседаем и встаём, очень здорово живём!  
  
**Ведущий:** Молодцы, ребята, видим, что вы по утрам делаете зарядку, а ещё знаем, что вы едите витамины с грядки. Сейчас я вам буду загадывать загадки, а вы постарайтесь их отгадать. У Гантелькина в мешке спрятались отгадки, он будет подходить к вам, а тот, кто отгадал, с закрытыми глазами будет доставать отгадку из мешка.

*Словесная игра «Загадки с грядки» и игра «Чудесный мешочек».*  
1. Как на нашей грядке выросли загадки  
Сочные да крупные, вот такие круглые.  
Летом зеленеют, а к осени краснеют *(помидоры)*  
  
2. Я и свежий и солёный, весь пупырчатый, зелёный.  
Не забудь меня дружок, запасай здоровье впрок *(огурец)*  
3. Сидит красная девица в темнице,  
а коса на улице *(морковь)*  
  
4. Неказиста, шишковата, а придёт на стол она,  
Скажут весело ребята: «Ну, рассыпчата, вкусна» *(картошка)*  
  
5. Сидит дед, в шубу одет,  
кто его раздевает, тот слёзы проливает *(лук)*  
6. Вверху зелено, внизу красно,  
в землю вросло *(свёкла)*  
**Гантелькин:**Молодцы, ребята, всё знаете. А со спортом вы дружите?  
**Дети:** Да, мы любим спортом заниматься, играть и соревноваться.  
**Ведущий:** Ребята, а давайте сейчас Гантелькину покажем, какие мы сильные, смелые и ловкие, проведём соревнования, согласны?  
**Дети:** Да, согласны!  
  
*Выходят дети - участники соревнований, делятся на 2 команды.*  
  
**Соревнования команд «Фантики» и «Бантики»:**  
1. Бег змейкой с мячом в руках между кеглями.  
2. Бег по прямой, прокатывая обруч около себя.  
3. Сбить кегли мячом с расстояния.  
4. Забросить мяч в обруч с расстояния.  
5. Прыжки на скакалке по прямой линии.  
6. Пройти по прямой, крутя обруч на талии.  
  
*В конце соревнований подводятся итоги соревнований, проводится награждение участников.*  
  
**Ведущий:**Всем известно, всем понятно.  
Что здоровым быть приятно  
Только надо знать  
Как здоровым стать.  
**Гантелькин:** В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом неразлучным.  
Проживёшь 100 лет  
Вот и весь секрет!  
Все вы молодцы, знаете много о здоровье и про то, как быть здоровыми! Мне очень понравилось с вами играть и соревноваться, но пора прощаться. До свидания, ребята!  
**Дети:** До свидания!  
**Ведущий:** На этом наш праздник заканчивается. Желаю всем быть здоровыми!