**Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области**

**ГКУСО ВО «Муромский социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних»**

**Программа**

**«Все в твоих руках»**

 (по профилактике вредных привычек)

Автор программы:

Федяева Наталья Вячеславовна

Должность: воспитатель

стационарного отделения

Муром, 2021 г.

Содержание

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ.……………………………………………………....3

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА..…………………………………………...........4

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ…………………………………………………......6

Постановка проблемы (актуальность)…………...………………………………6

Этапы реализации программы…………………………………………………...7

Условия реализации программы…………………………………………………8

Оценка эффективности реализации программы………………………………...9

ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММОЙ И КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ…………………………………………………….10

Приложение………………………………………………………………………13

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

**«Все в твоих руках»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Наименование**программы* | Социальная программа «Все в твоих руках» по оказанию экстренной помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации |
| *Приоритетное направление, по которому заявлена программа:* | Профилактика вредных привычек через пропаганду здорового образа жизни. |
| *Наименование заявителя:* | Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской областиГКУСО ВО «Муромский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних». |
| *Разработчик программы:* | Федяева Н.В. – воспитатель стационарного отделения областного государственного учреждения социального обслуживания ГКУСО ВО «Муромский социально реабилитационный центр несовершеннолетних». |
| *Сроки реализации программы:* | Программа рассчитана на один год: 2021 г.**Подготовительный этап: январь** 2021 года (подготовка нормативно-правовой базы, формирование методического сопровождения).**Практический этап:**  ( февраль 2021 г – декабрь 2021 г.). (координация действий, осуществление запланированных мероприятий).**Итоговый этап:**Декабрь 2021 г. (анализ проведенной работы, обобщение опыта, планирование на следующий этап реализации программы с учетом рекомендаций, выработанных в результате анализа) |
| *Руководитель:* | Столярова Елена Владимировна - директор ГКУСО ВО директор О1«Муромский социально реабилитационный центр для несовершеннолетних», тел/факс (49234)2 53 41 |

**ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| *Цель программы*: |  - создание комплекса профилактических мероприятий, направленных на предупреждение формирования негативных ценностей и мотивов употребления наркотиков, алкоголя, табака и других психоактивных веществ; - формирование культуры здорового образа жизни,- повышение эффективности профилактической работы среди подрастающего поколения. |
| *Задачи программы:* | - формирование бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;- содействовать в выработке умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения;- научить детей противостоять разрушительным для здоровья формам поведения, дать представление о возможных способах отказа от употребления ПАВ; - создать в социально – реабилитационном учреждении благоприятные условия и оптимальный психологический микроклимат, способствующий воспитанию физически здоровой, духовно богатой высоконравственной личности;-ознакомить детей с физиологическими, психологическими и социальными последствиями употребления психоактивных веществ на организм человека; - научить разрешать конфликтные ситуации, способами поддержания общения, навыкам поведения,преодоления,повышенной социальной зависимости; |
| *Целевая группа:* |  - несовершеннолетние, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации и нуждающиеся в социальной реабилитации; |
| *Ожидаемые результаты:* | - повышение уровня информированности о ЗОЖ на - 20 %;- сформированность навыков ответственного отношения к своему здоровью – на 10 %;- отказ от вредных привычек – на 5 %;-повынение уровня социальной адаптации , уменьшение конфликтности и социальной зависимости на 5 %. |
| *Система программных мероприятий* | Организация мероприятий по реализации программы путем использования форм работы:беседы, информационные занятия, ролевые игры, воспитательные часы. |
| *Сведения об исполнителе:* | Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской областиГКУСО ВО «Муромский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» Наши реквизиты:Адрес: 602254 Владимирская обл. г. Муром. ул. Дзержинского ,2А тел./факс (49234)2 5341Электронный адрес:muromsrcn@uszn.avo.ruОГРН 1023302152830 08.10.2002г.Руководитель:Столярова Елена Владимировна |

**ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Постановка проблемы и обоснование необходимости**

 **ее решения в рамках программы**

Употребление наркотических веществ – серьезная, злободневная проблема нашего времени. Дети, находящиеся под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от возможных негативных последствий.

Это способствует поиску средств, помогающих уходить от тягостных переживаний. Дети, поступающие в отделение социального приюта - это дети асоциальных, малообеспеченных семей с дефектами воспитания и поведения.

У несовершеннолетних наблюдается нарушение эмоционального и личностного развития, возрастающие агрессивность и жестокость во взаимоотношениях с окружающими их людьми. Эти негативные явления взаимосвязаны и взаимообусловлены множеством экономических и социальных причин, а также образом жизни. Значительный процент, живущих в приюте, из семей, где они не получают не только полноценного питания, навыков культуры поведения, но даже элементарных понятий о здоровом образе жизни.

Принимая во внимание актуальность данной проблемы, в рамках воспитательной деятельности учреждения должна проводиться работа по профилактике алкоголизма, наркомании, курения, с целью уберечь детей от вредных привычек.

Данная программа направлена, прежде всего, на профилактическое воздействие. Механизм реализации направлен на то, чтобы, используя различные формы занятий сформировать у подростков потребность в здоровом образе жизни, сформировать навыки самостоятельного принятия решений, умение противостоять давлению, преодоление стрессовых ситуаций, конфликтных и прочих сложных жизненных ситуаций, а так же проблем общения.

**Этапы реализации программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание деятельности** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| **1 этап - организационно - аналитический** |
| **1** | Подготовка нормативно - правовой базы | Январь 2017 г. | Федяева Н.В. |
| **2** | Изучение методической литературы | Январь 2017 г. | Федяева Н.В. |
| **2 этап - организационно-методический** |
| **1** | Создание методической копилки | Постоянно |  Федяева Н.В. |
| **2** | Подготовка информационно-наглядного сопровождения по направления деятельности программы | Постоянно | Федяева Н.В. |
| **3 этап - организационно - практический** |
| **1** | Реализация мероприятий программы | По плану | Федяева Н.В. |
| **2** | Организация социально - значимых мероприятий | По плану | Федяева Н.В. |
| **4 этап - итоговый** |
| **1** | Подготовка анализа проведенной работы по программе «Все в твоих руках» | В конце отчётного периода | Федяева Н.В. |
| **2** | Обобщение и подведение итогов деятельности по реализации программы. | В конце отчетного периода | Федяева Н.В. |

**Условия реализации программы**

**Кадровое обеспечение программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Кадровое обеспечение** **по реализации** **программы** | **Функциональные обязанности по реализации программы** |
| **1.** | Директор учреждения | - Контролирует выполнение требований программы в соответствии с требованиями национальных стандартов, нормативно - правовой документации.- Оказывает помощь в создании и пополнении материально - технической базы по реабилитации несовершеннолетних |
| **2.** | Заместитель директора | - Осуществляет общий контроль и руководство за ходом и реализацией программы |
| **3.** | Заведующий отделением | - Осуществляет методическую деятельность в виде формирования необходимой документации по данной программе- Определяет характер и объём необходимой социальной помощи |
| **4.** |  Воспитатели | - реализуют индивидуальные социальные программы реабилитации;- участвуют в работе по организации досуга, культурно – массовых, спортивно – оздоровительных мероприятий в период реабилитации;- организуют работу по защите прав несовершеннолетних, соблюдению требований трудового законодательства и техники безопасности;- создают условия для благоприятного развития личности. |

**Оценка эффективности реализации программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Критерии** | **Количественная оценка** | **Способы проверки** |
| 1 | Повышение уровня информированности о ЗОЖ | На 20 % | Анкетирование, тестирование |
| 2 | Сформированность навыков ответственного отношения к своему здоровью | На 10% | Тест « Куда ты идешь?» |
| 3 |  Отказ от вредных привычек | На 5% | НаблюдениеАнкетирование |
| 4 | Повышение уровня социальной адаптации, уменьшение конфликтности и социальной зависимости |  На 20 % | Тестирование,наблюдение |

**ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММОЙ**

**И КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ:**

***А) Схема организации управления программой.***

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА**

**ДИРЕКТОР УЧРЕЖДЕНИЯ**

**ЗАВЕДУЮЩИЙ СТАЦИОНАРНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ**

**ВОСПИТАТЕЛЬ СОЦИАЛЬНО – РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА Федяева Н.В.**

**ВОСПИТАТЕЛЬНО – РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА « ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ»**

***Б) Контроль за ходом реализации программы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Форма контроля** | **Объект контроля** | **Метод контроля** |
| **Личностно -****Профессиональный** | Программные мероприятия | 1.Анализ работы по реализации программы, с учетом инноваций по выбранному направлению2.Анализ качества оказания социальных услуг в рамках реализации мероприятий программы. |
| **Тематический** | Работа специалистов по каждому направлению  | Анализ мероприятий по каждому направлению |
| **Комплексный** | Контроль за реализацией всех этапов программы, методического обеспечения | 1.Изучение документации:- план мероприятий по направлениям программы2. Наблюдение за проведением мероприятий по реализации направлений программы3. Опрос4.Беседа |
| **Предварительный** | План мероприятий по реализации направлений программы, методический ресурс, кадровое обеспечение | 1.Изучение и утверждение плана реализации направлений программы2.Состояние методического обеспечения |
| **Текущий** | Отдельные этапы реализации программы, степень реализации конкретных задач | 1.Контроль за оформлением личных дел воспитанников2.Мониторинг3.Изучение документации |
| **Итоговый** | Результаты проведенной работы | Мониторинг |
| **Самоконтроль** | Личные дела воспитанников, этапы реализации мероприятий программы | Самоанализ  |
| **Административный** | Все этапы реализации программы | 1.Изучение документации2.БеседаАнализ и хронометраж |
| **Участие клиентов в оценке качества** | Анкеты. Опросники. Книга отзывов | Анализ анкет, отзывов клиентов. |
| **Мониторинг** |  | Системный учет и анализ информации по организации и результатам программы |

Приложение на 5 листах.

 Приложение № 1

**Тематическое планирование для старшей реабилитационной группы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятия** | **Цель** | **Сроки**  |
| **1****2****3****4****5****6****7****8****9****10****11****12****13****14****15****16****17****18****19****20****21****22****23****24****25****26****27****28****29****30****31****32****33****34****35****36****37****38****39****40****41****42****43****44****45****46****47****48****49****50****51****52****53****54****55****56****57****58****59****60****61****62****63****64****65****66****67****68****69****70****71****72****73****74****75****76****77****78****79****80****81****82****83****84****85****86****87****88****89****90****91****92****93****94****95****96** | **Информационный час «Мы хотим расти здоровыми»****Познавательный час «Мы сильнее «черных братьев»****Тематическая беседа «Мы выбираем здоровье»****Беседа «Злой волшебник табак»****Познавательный час «Детки в пивной клетке»****Информационный час «В плену иллюзий»****Выпуск стенгазеты «Будьте здоровы»****Познавательный час «Курильщик – сам себе могильщик»****Беседа «Для чего нужно здоровье? Как сохранить его?»****Просмотр презентации «Курить - здоровью вредить»****Тематический час «Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотики»****Интеллектуальная игра «Путешествие в страну Зелёного Змея»****Выпуск буклетов «Мы за ЗОЖ»****Спортивный час «Если хочешь быть здоров»****Мини – беседа «Будь здоров»****Тематическая беседа «Организм человека и его вредные привычки»****Просмотр презентации «Безвредного табака не бывает»****Выпуск стенгазеты «Умей сказать – НЕТ!»****Информационный час «Умей противостоять зависимости»****Просмотр презентации и обсуждение «Наркомания или ЗОЖ»****Спортивный час «Спорт против наркомании»****Беседа «Я умею выбирать»****Тематический час «Полезные и вредные привычки»****Информационный час «Почему важно быть здоровым»****Мини – беседа «Злой волшебник табак»****Ролевая игра «Я против курения»****Информационный час «Женщина и табак»****Беседа «Курильщик – сам себе «могильщик»****Стенгазета «Твой выбор»****Беседа: «Они умерли от СПИД»****Тематическая беседа «Напитки: полезные и вредные»****Игра – занятие «Детки в пивной клетке»****Информационный час «Алкоголь и женщина»****Диспут «Влияет ли алкоголь на будущее»****Беседа «Алкоголь и преступления»****Тематическая беседа «Прекрасное слово жизнь»****Информационный час «Первая проба наркотика - начало полёта, в конце которого- падение»****Беседа «Сумей сказать – НЕТ!»****Просмотр презентации «Наркомания»****Тематический час «Моё решение»****Спортивный праздник «Здоровому человеку - все здорово!»****Игра «Город здоровья»****Тематическая беседа «Моё здоровье»****Информационный час** **«Курить – не модно, модно – не курить»****Тематическая беседа «Скажи - НЕТ алкоголю, табаку, наркотикам!»****Спортивный праздник «Спорт против наркотиков»****Конкурс рисунков «Мы – здоровое будущее страны»****Беседа «Мир в бутылке – не для меня»****Просмотр и обсуждение презентации «Курить – здоровью вредить»****Тематическая беседа «Курительные смеси»****Познавательный час «Сигарета»****Информационный час «Жить здорово!»****Мини – беседа «Умей противостоять зависимостям»****Просмотр презентации «Заблуждение о безвредности пива»****Беседа «Пиво - молодёжный напиток?»****Информационный час «Плен иллюзий»****Тематический час «Мы против вредных привычек»****Беседа «Плен иллюзий»****Познавательный час «Последствия зависимостей»****Выпуск стенгазеты «Злой волшебник – табак»****Тематическая беседа "Суд над курением - за и против"****Информировать воспитанников об опасности табакокурения.****«Профилактика вредных привычек»****(интеллектуальная игра)****Тематическая беседа «Мифы о курении»****Информационный час «Умение сказать «Нет!»****Выпуск стенгазеты «Прекрасное слово- ЖИЗНЬ»****Беседа «Моё решение»****Тематическая беседа «Будь бдительным!»****Игра «Путешествие в страну Зеленого Змея»****Просмотр и обсуждение презентации «Алкоголь – враг человека!»****Спортивный час «Будем здоровы!»****Игра «Причуды истории»****Тематическая беседа «Мифы об алкоголе, их истинное содержание и значение»****Информационный час «Последствия употребления алкоголя»****Беседа «Психоактивные вещества, наркотики »****Просмотр презентации «Мифы о наркотиках»****Информационный час «Спайсы. Мифы и реальность»****Тематическая беседа «Быть уверенным – это здорово!»****Выпуск стенгазеты****«Здоровый образ жизни»****КВН « Если хочешь быть здоров …»****Рекламная акция****« Правильный путь»****( выпуск листовок)****Тематический час «Я в этом мире»****Выпуск стенгазеты «Курить – здоровью вредить»****Информационный час «СПИД – проблема века!»****Беседа «Курительные смеси»****Конкурс рисунков «Жизнь прекрасна»****Тематическая беседа «Мой выбор – здоровье»****Информационный час «Конфетку за сигаретку»****Конкурс рисунков «Я могу»****Информационный час «Твой выбор»****Выпуск буклетов «Мы за ЗОЖ»****Просмотр + обсуждение познавательного мультфильма « Иван Царевич и табакерка»****«Команда Познавалкина» (мультфильм о вреде курения)****Спортивный час «Мой веселый звонкий мяч»****Просмотр и обсуждение фильма «Урок трезвости – Трезвая Россия»****Тематическая беседа «Мы выбираем здоровье»** | **Осознание необходимости сохранения и поддержания здоровья.****Формирование ЗОЖ и негативного отношения к курению.****Формирование здорового образа жизни.****Профилактика табакокурения.****Профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ****Умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков.****Выработать у воспитанников негативного отношения к табакокурению.****Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков****Дать представление о вредных привычках и их влиянии на здоровье, развитие личности и поведение человека****Формировать сознательное отношение к своему здоровью.****Пропагандировать здоровый образ жизни.****Учить активным приёмам ведения здорового образа жизни.Пропагандировать здоровый образ жизни.****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков.****Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.****Дать представление о понятиях «здоровье» и «здоровый образ жизни».****Способствовать формированию потребности здорового образа жизни.****Профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ****Привлечь воспитанников к здоровому образу жизни через спортивные развлечения****Предупреждение развития негативных явлений среди несовершеннолетних.****Профилактика табакокурения, употребления ПАВ, профилактика алкоголизма и наркомании.Пропаганда здорового образа жизни.****Информирование воспитанников об опасности табакокурения****Помочь несовершеннолетним правильно оценить распространенные****«мифы» о курении.****Профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ****Выработать у воспитанников негативного отношения к табакокурению.****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков****Профилактика наркомании и токсикомании.****Профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков****Формирование ЗОЖ и негативного отношения к алкоголю.****Показать вред и пагубное влияние алкоголя (пивного алкоголизма) на организм человека.****Сформировать стойкое отвращение к алкоголю.****Знакомство с историческими традициями и опытом борьбы человечества против вредных привычек.****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков.****Формирование здорового и позитивного образа жизни, повышение самосознания воспитанников.****Дать правильное представление о наркомании.****Формирование собственного мнения о вреде наркотиков****Привлечь воспитанников к здоровому образу жизни через спортивные развлечения****Дать правильное представление о наркомании.****Формирование собственного мнения о вреде наркотиков.****Предоставить воспитанникам в процессе игры необходимую информацию для преодоления общепринятых мифов и неправильного понимания значения алкоголя.****Повышать уровень информированности о вреде ПАВ.****Привлечь воспитанников к здоровому образу жизни через спортивные развлечения****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков.****Формирование стойкой негативной установки по отношению к употреблению ПАВ.****Повышать уровень информированности о вреде ПАВ.****Формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению ПАВ.****Формирование  у подростков  осознанной позиции в отношении вредных привычек.****Формировать собственное мнение о вреде наркотиков.****Повысить уровень информированности н/л по проблемам, связанным с курением курительных смесей.****Выработать у воспитанников негативного отношения к употреблению алкоголя.****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков.****Пропаганда ЗОЖ. Систематизация и закрепление знаний о вредных привычках.****Знакомство с понятием наркотиков, психоактивных веществ, наркомании, токсикомании, знакомство с важнейшими последствиями употребления наркотиков.****Дать правильное представление о наркомании.** **Формирование собственного мнения о вреде наркотиков.****Воспитывать устойчивый интерес к сохранению здоровья.****Способствовать  развитию  стремления  к  здоровому  образу  жизни****Информировать воспитанников об опасности табакокурения.****Повышать уровень информированности о вреде ПАВ.****Познакомить с понятием наркотиков, психоактивных веществ, наркомании, токсикомании, познакомить с важнейшими последствиями употребления наркотиков****Формирование негативного отношения к употреблению ПАВ****Повышать уровень информированности о вреде ПАВ.****Закрепить знания о вредных привычках.****Показать целесообразность принятия решения об осторожном употреблении алкоголя или неупотреблении вообще.****Способствовать  развитию  стремления  к  здоровому  образу  жизни****Привлечь воспитанников к здоровому образу жизни через спортивные развлечения****Формировать положительный образ будущего, свободного от употребления ПАВ.****Привлечь воспитанников к здоровому образу жизни.****Формировать потребность в здоровом образе жизни.****Обозначить проблемы, связанные с наркоманией и предупреждение первого употребления наркотиков и других психоактивных веществ.****Способствовать  развитию  стремления  к  здоровому  образу  жизни.****Повысить уровень информированности о проблеме наркомании.****Изменить отношение воспитанников к наркомании.****Уметь сказать "Нет наркотикам".****Формировать мотивацию к сохранению здоровья.****Формировать устойчивую мотивацию к сохранению здоровья****Формировать негативное отношение к употреблению ПАВ****Формировать мотивацию к сохранению здоровья.****Умей сказать «НЕТ» наркотикам.****Систематизировать и закрепить знания о вредных привычках.****Изменить отношение воспитанников к наркомании.****Формировать мотивацию к сохранению здоровья.****Повышать уровень информированности воспитанников о проблеме наркомании.****Информировать воспитанников об опасности табакокурения****Повышать уровень информированности о вреде ПАВ.****Формировать собственное мнение о вреде наркотиков.****Привлечь воспитанников к здоровому образу.****Пропагандировать здоровый образ жизни.****Способствовать развитию стремления к здоровому образу жизни****Сформировать стойкое отношение е табакокурению****Привлечь воспитанников к здоровому образу жизни.****Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков.** | **Январь****Февраль****Март****Апрель****Май****Июнь****Июль****Август****Сентябрь****Октябрь****Ноябрь****Декабрь** |