 Уверенно шагай – правильно выбирай

Задумываясь о выборе будущей профессии -

 изучи глубже

 самого себя.

**Шаг 1.**



***Создай список подходящих профессий, которые тебе нравятся, интересны, в которых ты хотел (а) бы реализоваться*** ***Отметь для себя наиболее подходящие варианты.***

**Шаг 2**

***.***

***Определи свои профессиональные желания:***

***■   Я вижу свою профессиональную цель в том, чтобы...***

***■   Я стремлюсь...***

***■   Я могу достичь успеха в...***

***■   У меня подходящий возраст для...***

***■   Я абсолютно убежден, что я хочу...***

***И другие***



**Шаг 3.**

***Найди главный мотив выбора профессии***

***Отметь наиболее значимый для тебя мотив выбора профессии, т. е. ту главную причину, по которой ты выбираешь себе профессию.***

**Шаг 4.**



***Проверь свой выбор***

***Эксперты убеждены, что правильный выбор профессии содержится в формуле «Хочу-Могу-Надо».***

***Если твоя выбранная профессия лежит на пересечении трех этих про­странств, и они пересекаются, то ты на верном пути!***

**Шаг 5.**

***Получи профессию и смысл жизни***

***Выбор профессии является одним из моментов, определяющих жизненный путь человека. Для многих людей работа по профессии становится смыслом жизни.***

**Навыки, которые нужно развивать уже сейчас**

* **Учите физику и химию**

Даже если вам кажется, что эти предметы вам точно вам не пригодятся, не забрасывайте их. Точные науки учат думать, анализировать, выявлять закономерности, развивают системное мышление.

* **Изучайте английский язык**

Это расширит ваши карьерные перспективы. Сейчас хорошо развиты международные связи, на российском рынке работают иностранные компании, куда берут только с достаточным знанием языка.

* **Развивайте креативность и воображение**

Нестандартное мышление – это навык, который можно прокачать так же, как и любой другой, если постоянно тренироваться.

* **Учитесь**[**красиво говорить**](https://yandex.ru/turbo/media.foxford.ru/s/good-vocabulary/?parent-reqid=1602229326563157-1084351432818348049500107-production-app-host-vla-web-yp-148&utm_source=turbo_turbo)

Если вы хотите сделать карьеру и занимать руководящую должность, вам обязательно понадобятся навыки общения с людьми и умение говорить публично.

* **Начинайте работать как можно раньше**

Подработки в школьном возрасте не только развивают коммуникативные навыки, но и дают возможность получить представление о разных профессиях. Даже если вы просто раздаёте рекламу, вы бываете в офисе компании и получаете возможность наблюдать за реальной трудовой деятельностью. Вас может заинтересовать какая-то конкретная специальность. Или наоборот, вы поймёте, что это не ваше.

! Полезные советы

***Каждый день перед началом занятий делайте разминку для мозга – возьмите любой предмет и придумайте сто способов его применения. Например, канцелярская скрепка, как можно её использовать? Как скрепку, как вешалку, как острый предмет. Первые 10 идей приходят легко, а потом возникает ощущение, что больше придумать уже невозможно. Не останавливайтесь и ищите новые варианты, как раз в этот момент и начинает развиваться воображение.***

***Делайте упор на компетенции, на практику, на опыт работы, пробуйте себя в разных сферах, где можно получить коммуникативные навыки, от этого зависит профессиональная реализация и заработок. Те, кто начал работать ещё школьником или студентом, после окончания вуза уже могут претендовать на позицию руководителя отдела. Это даёт огромное преимущество по сравнению с ровесниками, которые выходят из вуза вообще без опыта работы.***



МКУ «Центр социальной помощи семье и детям» Беловского городского округа.



*Советы подросткам в выборе профессии*