**Что такое мелкая моторика?**

**Мелкая моторика** – это совокупность скоординированных действий мышечной, костной и нервной системы человека, зачастую в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких, точных движений кистями и пальцами рук и ног.



 \*\*\*

**Развитию мелкой моторики следует уделять специальное внимание.**

**!** На ладони и стопе находится около **1000** важнейших, биологических активных точек.

Воздействуя на них, можно регулировать функционирование внутренних органов организма. ***Массируя мизинцы – можно активизировать работу сердца, безымянный – печень, указательный – желудок, большой – голова, средний – кишечник.***



\

**Начинать работу по развитию мелкой мускулатуры рук нужно с самого раннего возраста.**

**Развитие мелкой моторики – дело не одного дня.**

* Ежедневность (регулярность).
* Соблюдение охранительного режима (смена позы ребёнка, мышечное расслабление, уменьшение насильственных движений).
* Комфортный для ребёнка темп выполнения.

Комплексный подход к развитию мелкой моторики приносит положительные результаты.

****



Предлагаем комплекс игр и упражнений для развития мелкой моторики рук детей с дцп

в возрасте от двух до трех лет.

Наряду с традиционными игрушками можно использовать нетрадиционные материалы: *крупы, наждачную бумагу, песок, пуговицы, орехи, липучки и т.д*.



**Комплекс «Будут пальчики дружить»**

- Разглаживание скомканных комочков из цветной бумаги.

- Катание между ладонями карандашей, орехов, теннисных шариков.

- *"****Строим забор"*** - выкладывание из счетных палочек по образцу

- ***"Найди вторую половинку***" - разрезные картинки

- ***"Посмотри, кто спрятался в комочке"*** - разглаживание скомканных бумажных шариков с изображением.

- ***"Птичьи следы на песке"*** - рисуем пальчиками по песку (или манке).

- ***"Крылышки для птички"*** - упражнение с прищепками (силуэт птички, крылья из прищепок).

- ***«Заготовка корма для птиц»*** - рассортировать фасоль и горох.

 - ***"Снегопад в лесу"*** - на трафарете елки из бархатной бумаги разложить комочки ваты.

- ***"Лепим снежки большие и маленькие"*** - скатывание шариков разного размера из салфеток.

- ***"Новогодний подарок для белочки"*** -

собрать в мешочек грецкие, кедровые орехи.

- ***«Ёж и ежата"*** втыкание спичек в пластилиновый комочек

- ***«Посадка фасоли"*** - ребенок в песке пальцем делает ямки и сажает семена.



 

**Виды**

**тренажеров**

**для**

**кисти**

**рук**







 

**Уважаемые родители!**

# Придумывайте сами, творите! Можете помогать ребенку своей рукой. Постепенно пассивное движение его пальцами с вашей помощью сделают возможным и его самостоятельные движения.

«Известно, что около трети всей площади двигательной проекции в коре головного мозга занимает проекция кисти руки. Поэтому тренировка тонких движений пальцев рук оказывает большое влияние на развитие активной речи ребенка».

#



**Консультацию по интересующим вас вопросам можно получить по адресу**

**пгт Грамотеино, ул. Светлая 6**

**т: 67 – 2 – 38.**

**Муниципальное казенное учреждение**

**«Центр социальной помощи семье и детям»**

**Беловского городского округа**



Комплекс игр и упражнений на развитие мелкой моторики рук ребенка с ДЦП от двух до трех лет

**от двух до тр**



**2020 год**