МКДОУ «Селезянский детский сад «Теремок»

Воспитатель: Габдинурова Нелли Мавлютовна

Физкультурный досуг для 2 младшей группы

«Загадочный лес»

Цель: Развитие эмоционального интереса к двигательной деятельности

Задачи:

* Воспитывать у детей потребность в движении.
* Закрепить умение выполнять основные виды движений: бег змейкой, ходьба в колонне по одному, метание в цель.
* Развивать выносливость, ловкость, смекалку.

Оборудование: Кегли, дуги (тоннель или спортивный рукав если есть в наличии), резиновые игрушки (мишка, зайка, лиса), аудиозапись леса, снежки, сшитые из ткани и ваты, презентация «Животные леса»

Участники: воспитатель, дети,

**Ход развлечения.**

Воспитатель:

Вы, ребятки, подойдите

на меня все посмотрите,

С вами мы пойдем гулять

В лес зверушек навещать

Но этот лес - не просто лес,

Это лес - страна чудес

*Дети выстраиваются в колонну по одному и идут друг за другом.*

Мы шагаем, мы шагаем,

Прямо по дорожке,

Хорошенько поднимаем

Выше наши ножки!

*Дети стараются идти, высоко поднимая ноги, по показу воспитателя.*

Воспитатель: Вот ребята мы в сказочном лесу. Я загадаю вам загадку. А вы внимательно послушайте и попробуйте отгадать.

Он зимой в берлоге спит,

Потихонечку храпит,

А проснётся, ну реветь,

Как зовут его - (медведь). Ребятки, какое время года сейчас? (ответы детей)

Правильно-зима. А что он делает зимой?

Давайте как мишки полезем в берлогу  
*-ползание на четвереньках под дугу.*

Пошли дальше. На пути пеньки стоят, нам их нужно оббежать. *(Дети выполняют упражнение «Бег змейкой между предметами»)*

Любит красную морковку,

Грызёт капусту очень ловко,

Скачет он то тут, то там,

По лесам и по полям,

Серый, белый и косой,

Кто скажите он такой - (заяц).

Ребята, попрыгаем как зайчики.  
*Прыжки на двух ногах.*

Дует в лесу ветер.  
*(Дети выполняют упражнение «Ветер дует нам в лицо»*—

Обо мне, о Хитроглазке,

Знаешь ты стихи и сказки.

Хвост мой пышный, что коса!

Я красавица....  
(Лиса)

Чтобы зайка не боялся лисы, давайте напугаем лису и она убежит.

*Дети выполняют упражнение «Метание в вертикальную цель», по очереди кидая мячи в резиновую игрушку лису.*

Лису мы прогнали.

Ну вот немного побродили,

Зверей мы всех уж навестили

Пора, ребята, уходить.

Но что нам лесу подарить?

А давайте-ка мы все

Подарим разные шары.

Прежде чем дарить их будем,

Мы сначала их надуем.

*Дети выполняют упражнение на дыхание.*

Воздуха вдохнули - Один шар надули.

Еще раз воздуха набрали - Второй шар накачали.

И последний раз вдохнули - Третий шарик мы надули.

Прежде чем нам уходить,

Нужно всех поблагодарить

За то, что было здорово, за то, что было весело.

Сюрпризный момент: находят большую конфету (туба, завернутая в обёрточную бумагу, внутри которой сладости)

Прекрасный лес-страна чудес!

Мы говорим тебе-спасибо!

А сейчас за мною встали

В группу дружно зашагали