**ЗАПОВЕДИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. СОВЕТЫ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ**

*Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни. Малейшие изменения в тоне ребенок видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него невидимыми путями, вы их не замечаете. (Макаренко А. С.)*

 А как правильно воспитывать? Ведь никто из родителей не ставит себе цель плохо воспитать ребёнка. Что же делать?

Предлагаю Вашему вниманию несколько заповедей и советов, которые помогут Вам правильно выстроить свои отношения с ребёнком.

Заповеди для родителей:

1. Будьте внимательны к тому, что вы им говорите. Взрослые недостаточно контролируют свои высказывания, когда разговаривают с детьми. Некоторые, обращаясь к ребенку, называют его лентяем, глупцом, бездарью. Этим взрослые — родители и воспитатели — часто губят детей. Дети, поддаваясь внушению, через некоторое время действительно становятся нелюбознательными, ленивыми и неспособными.

2. Не надо пугать детей чудовищами, волками, полицией. Это не сделает их ни умнее, ни добрее.

3. Воспитывайте детей, подавая им безупречный пример. Дети не любят наставлений и нотаций, они хотят видеть ваши поступки, а не слушать ваши слова.

4. При любых обстоятельствах старайтесь быть на высоте в глазах своих детей. Не выставляйте напоказ свои слабости и недостатки. Когда родители позволяют детям видеть их слабости, дети волнуются, теряют ориентацию, так как им не на кого больше положиться.

5. Ребенок, чувствующий себя маленьким и слабым, хочет иметь над собою непреложный авторитет, защищающий его. Ребенок ищет у родителей физической и психологической поддержки. Если дома ребенок является свидетелем ссор, споров между родителями, видит ложь и нечестность, то как могут родители ожидать, что им удастся хорошо воспитать его. Когда ребенок видит, что его отец или мать ведут себя неправильно, он чувствует себя потерянным и бунтует. Это причина многих трагедий в семье и обществе.

6. Вот почему, если уж вам и приходится наказать ребенка, ваш взгляд не должен выражать ни злобы, ни враждебности: ребенок быстро забудет и пощечину, и шлепок, но никогда не забудет ваш взгляд, полный ненависти и злобы. Ваши наказания должны быть продиктованы не тем, что у вас «лопнуло терпение», а желанием дать понять ребенку, что для его же блага существуют правила, которые нужно соблюдать.

7. Дети должны безгранично доверять своим родителям и подчиняться им. Это одно из основных правил воспитания детей в дружной и любящей семье.

Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя?

Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо, что посеешь, то и взойдет.

Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам. Она ему тяжела не меньше, чем тебе, а может и больше, поскольку у него нет опыта.

Не унижай, не обзывай!!!

Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь – но не делаешь. Помни: для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым.

Общаясь с ним – радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.

Никогда не делай чужому ребенку то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

Что происходит с ребёнком, когда на него кричат:

Ребёнок, который подвергался такому виду подавления в детстве, испытывает ряд трудностей во взрослой жизни, например:

-испытывает страх перед авторитетными лицами и лицами, наделенными властью;

-избегает общения, замыкается в себе;

-пытается всем угодить;

-не может проставлять границы и говорить «нет»;

-испытывает тревогу;

-жертвует своими интересами или испытывает чувство вины, отстаивая свои взгляды;

-не верит в свои силы и в свой успех;

-с трудом принимает решения;

-выбирает себе партнёра, который будет его подавлять;

-плохо управляет сферами своей жизни;

-подвергается зависимостям.

Можно обещать себе больше никогда так не делать, уходить покричать в другую комнату, закрывать глаза на методы воспитания в садах и школах, но проблему это не решит.

Для того, чтобы перестать срываться на ребёнке, Я предлагаю несколько советов:

-Осознать собственные чувства, заставляющие вас кричать.

-Понять мотивы поведения ребёнка. Для всего есть причина. Ребёнок делает самое лучшее из того, что он может.

-Осознать свой стереотип действий в этой ситуации.

-Создать новый алгоритм поведения и сознательно его применять.

Если:

ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть;

ребёнок живет во вражде, он учится быть агрессивным;

ребёнка высмеивают, он становится замкнутым;

ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины;

ребёнок растет в терпимости, он учится понимать другого;

ребенка хвалят, он учится быть благородным;

ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым;

ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей;

ребёнка поддерживают, он учится ценить себя;

ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

 Уважаемые родители! Стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения со своим ребенком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение.