**Тематическое планирование**

1. **четверть.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока | Тематический блок,  тема урока | Количество  часов | Дата проведения | | | Коррекция программы |
| по плану | по факту | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | **6** |
| 1 | **Знания о физической культуре**. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения. Роль Пьера де Кубертена в их становлении и развитии.  **Легкая атлетика**  Беговые упражнения. Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением. Гладкий равномерный бег. | 1 | 3.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 2 | **Знания о физической культуре**. Исторические условия возрождения Олимпийских игр.  **Легкая атлетика**  Техника спринтерского бега. Техника метания малого мяча по движущейся мишени. | 1 | 4.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 3 | **Знания о физической культуре**. Пьер де Кубертен как инициатор возрождения Олимпийских игр.  **Легкая атлетика**  Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники спринтерского бега(30 метров) **на результат.**  Техника метания малого мяча по движущейся мишени. | 1 | 5.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 4 | **Знания о физической культуре**. Олимпийская хартия мирового олимпийского движения.  **Легкая атлетика**  Высокий старт. Спринтерский бег (60 метров) **на результат**. Метание малого мяча. | 1 | 10.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 5 | **Знания о физической культуре**. Девиз, символика и ритуалы современных Олимпийских игр.  **Легкая атлетика**  Бег 60 метров **на результат.** Метание малого мяча на дальность. | 1 | 11.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 6 | **Знания о физической культуре**. Зарождение олимпийского движения в России.  **Легкая атлетика**  Гладкий равномерный бег.  Метание малого мяча на дальность. | 1 | 12.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 7 | **Знания о физической культуре**. Деятельность А. Д. Бутовского по организации и развитию олимпийского движения в дореволюционной России.  **Легкая атлетика**  Бег на средние дистанции 500 **метров на результат.** Метание малого мяча. | 1 | 17.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 8 | Создание Олимпийского комитета и его роль в развитии физической культуры и спорта в дореволюционной России**.**  **Легкая атлетика**  Бег на средние дистанции(высокий старт).  Метание малого мяча на дальность**на результат.** | 1 | 18.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 9 | **Знания о физической культуре** Первые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения.  **Легкая атлетика**  Техника прыжка в длину с разбега.Гладкий равномерный бег. Подготовка **ГТО** | 1 | 19.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 10 | **Знания о физической культуре** Что такое физическая подготовка и физическая подготовленность.  **Легкая атлетика**  Бег 1000 метров **на результат**.  Техника прыжка в длину с разбега. | 1 | 24.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 11 | **Знания о физической культуре** Общность и различия понятий физическая подготовка и физическая подготовленность.  **Легкая атлетика**  Бег на длинные дистанции.  Прыжок в длину с разбега **на результат**. Подготовка **ГТО** | 1 | 25.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 12 | **Знания о физической культуре.**  Влияние физической подготовки на укрепление здоровья.  **Легкая атлетика**  Бег на длинные дистанции (6-минут)  Прыжок в длину -**на результат.** | 1 | 26.09 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 13 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности.** Положительное влияние занятий баскетболом на укрепление здоровья и развитие физических качеств. **Спортивные игры «Баскетбол»**  Техника безопасности на уроках. Стойки передвижения игрока. Основные правила игры в баскетбол. | 1 | 1.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 14 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности.** Основные правила развития физических качеств.  **Баскетбол.** Техника прыжка вверх толчком одной с приземлением на другую, бросок мяча двумя руками от груди на месте. Игра «Мяч капитану». Развитие силы - подготовка **ГТО** | 2.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 15 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности.** Физическая нагрузка и её основные показатели (интенсивность и объём).  **Баскетбол.** Бросок мяча двумя руками от груди в движение. Игра «Мяч капитану». Развитие координации. | 1 | 3.10 | 6а -  6б  6в - | |  |
| 16 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Основные правила развития физических качеств системе тренировочных занятий.  **Баскетбол.** Бросок мяча двумя руками от груди на месте и в движение во встречных колонах.  Игра «Мяч капитану». | 8.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 17 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Признаки утомления организма во время физической подготовки.  **Баскетбол**. Техника прыжка вверх толчком одной с приземлением на другую. Игра «Мяч капитану». | 1 | 9.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 18 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств.  **Баскетбол.** Техника остановки двумя шагами и прыжком.  Игра «Мяч капитану». | 10.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 19 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств.  **Баскетбол.** Техника ведения мяча с изменением направления движения,перехват мяча во время ведения. Игра по упрощенным правилам | 1 | 15.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 20 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Структура занятий по развитию физических качеств.  **Баскетбол**. Техника остановки двумя шагами.  Игра по упрощенным правилам. | 1 | 16.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 21 | **Знания о физической культуре.** Основные понятия физических качеств. **Баскетбол**. Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники остановки двумя шагами.  Игра по упрощенным правилам. | 1 | 17.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 22 | **Знания о физической культуре. О**сновные понятия физических качеств.  **Баскетбол** Техника остановки прыжком.  Игра по упрощенным правилам. | 1 | 22.10 | 6а -  6б -  6в - | |  |
| 23 | **Резервные уроки.** | **2** | 23.10  24.10 | | 6а -  6б -  6в - | |
| 24 |

**II- четверть.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока | Тематический блок,  тема урока | Количество  часов | Дата проведения | | Коррекция программы |
| по плану | по факту |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1/25 | **Знания о физической культуре.** Закаливание организма. Правила безопасности и гигиенические требования **Спортивные игры «Баскетбол»**  Упражнения без мяча: основная стойка; передвижения.  Игра «Мяч ловцу». | 1 | 5.11 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 2/26 | **Знания о физической культуре.** Закаливание как действенное средство укрепления здоровья человека.  **Баскетбол.** Упражнения с мячом: ловля и передача мяча двумя руками от груди в парах, тройках (стоя на месте).  Игра по правилам баскетбола. | 1 | 6.11 | 6а -  6б-  6в - |  |
| 3/27 | **Знания о физической культуре.** Повышение защитных свойств его организма.  **Баскетбол.** Упражнения с мячом: ловля и передача мяча. игра. Игра «Пятнашки» -ловкости. | 1 | 7.11 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 4/28 | **Знания о физической культуре.** Воздушные и солнечные ванны.  **Баскетбол. Тест:** передачи мяча.  Игра «5 передач» по правилам игры баскетбол. | 1 | 12.11 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 5/29 | **Знания о физической культуре.** Соблюдение требований безопасности и  гигиенических правил при подготовке мест занятий.  **Баскетбол**. Ведение мяча: стоя на месте, в движении по прямой, по кругу, «змейкой». Игра «Мяч ловцу». | 1 | 13.11 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 6/30 | **Знания о физической культуре.** Соблюдение требований безопасности и  гигиенических правил выборе инвентаря и одежды для проведения самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой.  **Баскетбол Тест:** ведение мяча.  Игра «5 передач». | 1 | 14.11 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 7/31 | **Способы двигательной активности.** Физическая и техническая подготовка  (в условиях спортивного зала и открытой спортивной площадки).  **Баскетбол**. Выполнение штрафного броска.  Игра по правилам баскетбола. | 1 | 19.11 | 6а -  6г -  6д - |  |
| 8/32 | **Знания о физической культуре.** Безопасность одежды и обуви.  **Баскетбол** Бросок мяча в кольцо после и двух шагов.  Игра в баскетбол по правилам. | 1 | 20.11 | 6а -  6г -  6д - |  |
| 9/33 | **Знания о физической культуре.** Соблюдение требований безопасности и  гигиенических правил при подготовке мест занятий.  **Баскетбол** Техника передвижения и остановок.  в стойке баскетболиста.  Игра по правилам баскетбола. | 1 | 21.11 | 6а -  6г -  6д - |  |
| 10/  34 | **Знания о физической культуре.** Повышение защитных свойств его организма  **Баскетбол**. Правила самостоятельного освоения техники броска мяча в корзину двумя руками снизу после ведения.Игра по правилам баскетбола. | 26.11 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 11/  35 | **Гимнастика с основами акробатики**  **Инструктаж по технике безопасности** на уроках гимнастики. Организующие команды и приемы. Акробатические упражнения.  **Тест:** подтягивание в висе (**ГТО**) – развитие силы. | 1 | 27.11 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 12/  36 | **Знания о физической культуре.** Оценка эффективности занятий физической подготовкой.  **Гимнастика**. Акробатические упражнения.  **Тест:** понимание туловища из положения лёжа **(ГТО)** – развитие силы. | 1 | 28.11 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 13/  37 | **Знания о физической культуре.** Оценка эффективности занятий физической подготовкой.  **Гимнастика**. Акробатические упражнения.  Прыжки через скакалку за 30 сек. – развитие выносливости. | 1 | 3.12 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 14/  38 | **Способы двигательной активности.** Самонаблюдение за индивидуальными показателями физической подготовленности.  **Гимнастика**. Акробатическая комбинация 6-8 элементов **на результат. Тест:** сгибание разгибание рук в упоре лёжа – развитие силы. **(ГТО)** | 1 | 4.12 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 15/  39 | **Способы двигательной активности.** Самонаблюдение за индивидуальными показателями физической подготовленности.  **Гимнастика**. Ритмическая гимнастика.  **Тест:** прыжки через скакалку за 30 сек. | 1 | 5.12 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 16/  40 | **Способы двигательной активности.** Самонаблюдение за индивидуальными показа-телями физической подготовленности.  **Гимнастика**. Опорные прыжки. **Тест:** подтягивание в висе (**ГТО**) – развитие силы. | 1 | 10.12 | 6а -  6г -  6д - |  |
| 17/  41 | **Способы двигательной активности.** Самонаблюдение за индивидуальными показателями физической подготовленности**.**  **Гимнастика**. Опорные прыжки. Упражнения на развитие гибкости **подготовка (ГТО).** | 1 | 11.12 | 6а -  6г -  6д - |  |
| 18/  42 | **Способы двигательной активности.** Индивидуальные показатели физической подготовленности  **Гимнастика**. Опорные прыжки.  Игра на развитие ловкости. | 1 | 12.12 | 6а -  6г -  6д - |  |
| 19/  43 | **Способы двигательной активности.** Индивидуальные показатели физической подготовленности  **Гимнастика**. Упражнения на низкой и средней перекладине (мальчики). Упражнения на бревне (девочки).  **Тест:** Подтягивание в висе **ГТО** | 1 | 17.12 | 6а -  6г -  6д - |  |
| 20/  44 | **Способы двигательной активности.** Индивидуальные показатели физической подготовленности  **Гимнастика**. Упражнения на низкой и средней перекладине(мальчики). Упражнения на бревне (девочки). Игра на развитие координации. | 1 | 18.12 | 6а -  6г -  6д - |  |
| 21/  45 | **Способы двигательной активности.** Индивидуальные показатели физической подготовленности.  **Гимнастика**. **Тест:** упражнения на низкой и средней перекладине. Упражнения на бревне (девочки).  Упражнения на развитие гибкости **(ГТО).** | 1 | 19.12 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 22/  46 | **Способы двигательной активности.** Ведение дневника самонаблюдения **Гимнастика**. Упражнения на бревне (девочки).  Упражнения на развитие гибкости **(ГТО).**  Игра «Вышибалы». |  | 24.12 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 23/  47 | **Резервные уроки.** | **2** | 25.12  26.12 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 24/  48 |

**III- четверть**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока | Тематический блок,  тема урока | Количество  часов | Дата проведения | | Коррекция программы |
| по плану | по факту |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1/49 | **Спортивные игры «Волейбол»**  Инструктаж по технике безопасности в игре волейбол. Положительное влияние занятий волейболом на укрепление здоровья и развитие физических качеств. Техника приёма и передачи мяча.  Упражнения на развитие быстроты-**ГТО** | 1 | 14.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 2/50 | **Знания о физической культуре.** Положительное влияние занятий волейболом на укрепление здоровья и развитие физических качеств.  **Волейбол.** Техника приёма и передачи мяча.  Упражнения на развитие силы-**ГТО** | 1 | 15.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 3/51 | **Знания о физической культуре.** Положительное влияние занятий волейболом на укрепление здоровья и развитие физических качеств.  **Волейбол**. Верхняя передача мяча над собой **на результат.** Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 16.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 4/52 | **Знания о физической культуре.** Основные правила развития  физических качеств.  **Волейбол**. Прием и передача мяча снизу. Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 21.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 5/53 | **Знания о физической культуре.** Основные правила развития физических качеств.  **Волейбол**. Прием и передача мяча снизу. Тактические действия в игре волейбол. | 1 | 22.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 6/54 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  **Волейбол**. Прием мяча снизу **на результат**. Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 23.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 7/55 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  **Волейбол**. Верхняя прямая подача мяча, ловля мяча после подачи. Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 28.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 8/56 | **ОФП**. Упражнения для коррекции фигуры.  **Волейбол**. Верхняя прямая подача мяча, ловля мяча после подачи. Техника -тактические действия в игре волейбол – развитие быстроты. | 1 | 29.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 9/57 | **Знания о Физической культуре.** Укрепление здоровья и развитие физических качеств  **Волейбол**. Верхняя передача мяча - **зачёт**. Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 30.01 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 10/58 | **Знания о Физической культуре.** Укрепление здоровья и развитие физических качеств  **Волейбол**. Боковая подача мяча – **зачёт**. Техника -тактические действия в игре волейбол – развитие силы. | 1 | 4.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 11/59 | **Способы двигательной активности.**  Организация самостоятельных занятий физической культурой.  **Волейбол**. Техника -тактические действия в игре волейбол.  Подготовка к **ГТО.** Прыжок в длину с места **–** развитие скоростно – силовых качеств. | 1 | 5.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 12/60 | **Способы двигательной активности.**  Организация самостоятельных занятий физической культурой.  **Волейбол**. Прием мяча-игра в парах. Техника -тактические действия в игре волейбол – развитие ловкости. | 1 | 6.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 13/61 | **Способы двигательной активности.**  Организация самостоятельных занятий физической культурой.  **Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол.  **Подготовка ГТО.** Упражнения на развитие силовых качеств. | 1 | 11.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 14/62 | **Способы двигательной активности.**  Организация самостоятельных занятий физической культурой.  **Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол.  **Подготовка** **ГТО.** Упражнения на развитие силовых качеств. | 1 | 12.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 15/63 | **Лыжные гонки.** Презентация «Техника одновременного одношажного хода». **Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол.  **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие координации- | 1 | 13.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 16/64 | **Лыжные гонки.** Презентация «Техника преодоления небольших трам- плинов в низкой стойке».  **Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол.  Упражнения на развитие выносливости. | 1 | 18.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 17/65 | **Лыжные гонки** Презентация «Техника поворота упором».  **Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол.  **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие выносливости. | 1 | 19.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 18/66 | **Лыжные гонки** Презентация «Техника поворота упором».  **Волейбол**. Тактические действия игры в волейбол.  **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие быстроты. | 1 | 20.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 19/67 | **Лыжные гонки**. Презентация «Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники поворота упором».  **Волейбол**. Тактические действия игры в волейбол.  **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие координации. | 1 | 25.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 20/68 | **Лыжные гонки**. Презентация «Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники поворота упором».  **Волейбол**. Тактические действия игры в волейбол.  **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие силы. | 1 | 26.02 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 21/69 | **Гимнастика с основами акробатики**  Инструктаж по технике безопасности на уроках гимнастики. Акробатические комбинации.  **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие силы. |  | 27.02 | 6а  6б -  6в - |  |
| 22/70 | **Лыжные гонки.** Презентация «Техника торможения упором».  **Гимнастика**. Висы и упоры на перекладине. Упражнения на формирование осанки. | 1 | 4.03 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 23/71 | **Лыжные гонки.** Презентация «Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники торможения упором».  **Гимнастика**. Ритмическая гимнастика. Игра на развитие быстроты. | 1 | 5.03 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 24/72 | **Лыжные гонки.** Презентация «Подводящие упражнения для само-  стоятельного освоения техники тормо-  жения упором».  **Гимнастика**. Упражнения на низкой и средней перекладине (мальчики). Упражнения на бревне (девочки). **Подготовка к ГТО.** Упражнения на развитие координации. | 1 | 6.03 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 25/73 | **Лыжные гонки**. Презентация «Техника передвижения с чередованием попеременного двухшажного хода с одновременным одношажным ходом».  **Гимнастика**. Упражнения на низкой и средней перекладине (мальчики). Упражнения на бревне (девочки).  **Подготовка к ГТО.** Упражнения на развитие координации. | 1 | 11.03 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 26/74 | **Лыжные гонки.** Презентация «Техника передвижения с чередованием попеременного двухшажного хода с одновременным одношажным ходом».  **Гимнастика**. Опорные прыжки. **Подготовка к ГТО.**Упражнения на развитие гибкости. | 1 | 12.03 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 27/75 | **Лыжные гонки** Презентация «Подводящие упражнения для самосто- ятельного освоения техники одновремен- ного одношажного хода»  **Гимнастика**. Опорные прыжки.  **Подготовка к ГТО.** Упражнения на развитие гибкости- | 1 | 13.03 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 28/76 | **Лыжные гонки**. Презентация «Подводящие упражнения для самосто- ятельного освоения техники одновремен- ного одношажного хода»  **Гимнастика**. **Тест:** на гибкость .  **Подготовка к ГТО.** Упражнения на развитие силовых качеств- | 1 | 18.03 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 29/77 | **Коррегирующая гимнастика.** Упражнения для профилактики нарушений зрения.  **Прикладно- ориентированная физкультурнаядеятельность**  Круговая тренировка.  Подвижная игра на развитие ловкости «Вышибалы». | 1 | 19.03 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 30/78 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  **ОФП.** Круговая тренировка.  Подвижная игра на развитие ловкости «Вышибалы». | 1 | 20.03 | 6а -  6б -  6в - |  |

**IV- четверть**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока | Тематический блок,  тема урока | Количество  часов | Дата проведения | | Коррекция программы |
| по плану | по факту |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1/81 | **Коррегирующая гимнастика.** Упражнения для снятия напряжения и восстановления зрительной работоспособности. Требования к предупреждению нарушений остроты зрения.  **ОФП.** Круговая тренировка. Развитие скоростных способностей.  Челночный бег 3х10 метров.Подготовка **ГТО** | 1 | 2.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 2/82 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  **ОФП.** Круговая тренировка. Прыжки с места – **зачёт.**  **Коррегирующая гимнастика**. Упражнения для укрепления глазных мышц. | 1 | 3.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 3/83 | **Коррегирующая гимнастика** Упражнения для профилактики нарушения осанки.  Игра по правилам **футбола** (мальчики), **Бадминтон** (девочки) .  **Подготовка ГТО.** Развитие координационных способностей. Челночный бег 3х10 метров. | 1 | 8.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 4/84 | **Знания о физической культуре.** Определение направленности физических упражнений при разных формах нарушения осанки. Игра по правилам **футбола** (мальчики), **Бадминтон** (девочки) **ОФП.** Силовая подготовка - подтягивание на перекладине-**зачёт.** | 1 | 9.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 5/85 | **Прикладно ориентированная физкультурная деятельность**  Преодоление препятствий.  **ОФП.** Упражнения для мышц брюшного пресса. Силовая подготовка – поднимание туловища из положения лёжа 30 секунд- зачёт. | 1 | 10.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 6/86 | **Прикладно ориентированная физкультурная деятельность**  Преодоление препятствий.  Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки)  **ОФП.** Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов | 1 | 15.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 7/88 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  **Прикладно- ориентированная физкультурная деятельность**  Лазанье по канату в два и три приема (мальчики); лазанье по гимнастической стенке(девочки). Подготовка и выполнение тестовых испытаний по комплексу **ГТО** | 1 | 16.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 8/89 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки)  Подготовка и выполнение тестовых испытаний по комплексу **ГТО.** | 1 | 17.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 9/90 | **Прикладно- ориентированная физкультурная деятельность**  Преодоление препятствий прыжковым бегом;  **ОФП.** Упражнения для коррекции фигуры.  Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) | 1 | 22.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 10/  91 | **Прикладно ориентированная физкультурная деятельность**  Преодоление полосы препятствий.  **ОФП.** Игра на развитие ловкости «Вышибалы».  Упражнения для коррекции фигуры. | 1 | 23.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 11/  92 | **Прикладно- ориентированная физкультурная деятельность**  Преодоление препятствий.  **ОФП.** Силовая подготовка – поднимание туловища из положения лёжа 1 минуту - **зачёт.** Упражнения для коррекции фигуры. | 1 | 24.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 12/  93 | **Прикладно- ориентированная физкультурная деятельность**  Преодоление полосы препятствий. Игра на развитие ловкости «Вышибалы».  **ОФП.** Упражнения для коррекции фигуры.  **Подготовка** **ГТО**. Развитие координационных способностей - челночный бег 3х10 метров – зачёт. | 1 | 29.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 13/  94 | **Знания о физической культуре**. Соблюдение правил техники на уроках лёгкой атлетики.  **Легкая атлетика**  Техника выполнения старта с опорой на одну руку с последующим ускорением. Гладкий равномерный бег.  Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) | 1 | 30.04 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 14/  95 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  **Легкая атлетика.** Техника выполнения старта с опорой на одну руку с последующим ускорением. Гладкий равномерный бег.  Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) | 6.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 15/  96 | **Знания о физической культуре**. Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями.  **Легкая атлетика**  Техника спринтерского бега. Техника метания малого мяча по движущейся мишени.  Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) | 7.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 16/  97 | **Знания о физической культуре**. Безопасность мест занятий.  **Легкая атлетика**  Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники спринтерского бега (30 метров) **на результат.** Техника метания малого мяча по движущейся мишени. | 1 | 8.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 17/  98 | **Знания о физической культуре**. Безопасность спортивного инвентаря и оборудования.  **Легкая атлетика**  Высокий старт. Спринтерский бег (60 метров)**на результат**. Метание малого мяча. | 13.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 18/  99 | **Знания о физической культуре**. Гигиенические правила по профилак-  тике утомления и переутомления во  время занятий физической подготовкой  **Легкая атлетика**  Бег 60 метров **на результат.** Метание малого мяча на дальность. | 14.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 19/  100 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  **Легкая атлетика**  Гладкий равномерный бег.  Метание малого мяча на дальность. | 1 | 15.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 20/  101 | **Способы двигательной активности.**  Организация самостоятельных занятий физической культурой.  **Легкая атлетика**  Бег на средние дистанции 500 **метров на результат.** Метание малого мяча. | 1 | 20.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 21/  102 | **Способы двигательной активности.**  Оценка эффективности занятий физической культурой.  **Легкая атлетика**  Бег на средние дистанции(высокий старт)1000 метров. Метание малого мяча на дальность**на результат).** | 1 | 21.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 22/  103 | **Способы двигательной активности.**  Организация самостоятельных занятий физической культурой.  **Легкая атлетика**  Техника прыжка в длину с разбега. Гладкий равномерный бег- **Подготовка ГТО.** | 1 | 22.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 23/  104 | **Резервный урок** | **2** | 27.05 | 6а -  6б -  6в - |  |
| 24/  105 | 28.05 | 6а -  6б -  6в - |  |