**Тематическое планирование**

1. **четверть.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №урока | Тематический блок,тема урока | Количествочасов | Дата проведения | Коррекция программы |
| по плану | по факту |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1 | **Знания о физической культуре**. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения. Роль Пьера де Кубертена в их становлении и развитии.**Легкая атлетика**Беговые упражнения. Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением. Гладкий равномерный бег. | 1 | 3.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 2 | **Знания о физической культуре**. Исторические условия возрождения Олимпийских игр.**Легкая атлетика**Техника спринтерского бега. Техника метания малого мяча по движущейся мишени. | 1 | 4.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 3 | **Знания о физической культуре**. Пьер де Кубертен как инициатор возрождения Олимпийских игр.**Легкая атлетика**Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники спринтерского бега(30 метров) **на результат.**Техника метания малого мяча по движущейся мишени. | 1 | 5.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 4 |  **Знания о физической культуре**. Олимпийская хартия мирового олимпийского движения.**Легкая атлетика**Высокий старт. Спринтерский бег (60 метров) **на результат**. Метание малого мяча. | 1 | 10.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 5 | **Знания о физической культуре**. Девиз, символика и ритуалы современных Олимпийских игр.**Легкая атлетика**Бег 60 метров **на результат.** Метание малого мяча на дальность. | 1 | 11.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 6 |  **Знания о физической культуре**. Зарождение олимпийского движения в России.**Легкая атлетика**Гладкий равномерный бег.Метание малого мяча на дальность. | 1 | 12.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 7 | **Знания о физической культуре**. Деятельность А. Д. Бутовского по организации и развитию олимпийского движения в дореволюционной России.**Легкая атлетика**Бег на средние дистанции 500 **метров на результат.** Метание малого мяча. | 1 | 17.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 8 | Создание Олимпийского комитета и его роль в развитии физической культуры и спорта в дореволюционной России**.****Легкая атлетика**Бег на средние дистанции(высокий старт).Метание малого мяча на дальность**на результат.** | 1 | 18.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 9 | **Знания о физической культуре** Первые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения.**Легкая атлетика**Техника прыжка в длину с разбега.Гладкий равномерный бег. Подготовка **ГТО** | 1 | 19.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 10 | **Знания о физической культуре** Что такое физическая подготовка и физическая подготовленность.**Легкая атлетика**Бег 1000 метров **на результат**.Техника прыжка в длину с разбега.  | 1 | 24.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 11 | **Знания о физической культуре** Общность и различия понятий физическая подготовка и физическая подготовленность.**Легкая атлетика**Бег на длинные дистанции.Прыжок в длину с разбега **на результат**. Подготовка **ГТО** | 1 | 25.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 12 | **Знания о физической культуре.**  Влияние физической подготовки на укрепление здоровья.**Легкая атлетика**Бег на длинные дистанции (6-минут)Прыжок в длину -**на результат.** | 1 | 26.09 | 6а -6б -6в - |  |
| 13 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности.** Положительное влияние занятий баскетболом на укрепление здоровья и развитие физических качеств. **Спортивные игры «Баскетбол»**Техника безопасности на уроках. Стойки передвижения игрока. Основные правила игры в баскетбол. | 1 | 1.10 | 6а -6б -6в - |  |
| 14 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности.** Основные правила развития физических качеств. **Баскетбол.** Техника прыжка вверх толчком одной с приземлением на другую, бросок мяча двумя руками от груди на месте. Игра «Мяч капитану». Развитие силы - подготовка **ГТО** | 2.10 | 6а -6б -6в - |  |
| 15 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности.** Физическая нагрузка и её основные показатели (интенсивность и объём). **Баскетбол.** Бросок мяча двумя руками от груди в движение. Игра «Мяч капитану». Развитие координации. | 1 | 3.10 | 6а -6б6в - |  |
| 16 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Основные правила развития физических качеств системе тренировочных занятий. **Баскетбол.** Бросок мяча двумя руками от груди на месте и в движение во встречных колонах.Игра «Мяч капитану».  | 8.10 | 6а -6б -6в - |  |
| 17 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Признаки утомления организма во время физической подготовки. **Баскетбол**. Техника прыжка вверх толчком одной с приземлением на другую. Игра «Мяч капитану».  | 1 | 9.10 | 6а -6б -6в - |  |
| 18 |  **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств.**Баскетбол.** Техника остановки двумя шагами и прыжком. Игра «Мяч капитану». | 10.10 | 6а -6б -6в - |  |
| 19 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств. **Баскетбол.** Техника ведения мяча с изменением направления движения,перехват мяча во время ведения. Игра по упрощенным правилам | 1 | 15.10 | 6а -6б -6в - |  |
| 20 | **Способы двигательной (физкультурной) деятельности** Структура занятий по развитию физических качеств. **Баскетбол**. Техника остановки двумя шагами. Игра по упрощенным правилам. | 1 | 16.10 | 6а -6б -6в - |  |
| 21 | **Знания о физической культуре.** Основные понятия физических качеств. **Баскетбол**. Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники остановки двумя шагами.Игра по упрощенным правилам.  | 1 | 17.10 | 6а -6б -6в - |  |
| 22 | **Знания о физической культуре. О**сновные понятия физических качеств.**Баскетбол** Техника остановки прыжком. Игра по упрощенным правилам. | 1 | 22.10  | 6а -6б -6в - |  |
| 23 | **Резервные уроки.** | **2** | 23.1024.10 | 6а -6б -6в - |
| 24 |

**II- четверть.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №урока | Тематический блок,тема урока | Количествочасов | Дата проведения | Коррекция программы |
| по плану | по факту |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1/25 | **Знания о физической культуре.** Закаливание организма. Правила безопасности и гигиенические требования **Спортивные игры «Баскетбол»**Упражнения без мяча: основная стойка; передвижения. Игра «Мяч ловцу». | 1 | 5.11 | 6а -6б -6в - |  |
| 2/26 | **Знания о физической культуре.** Закаливание как действенное средство укрепления здоровья человека. **Баскетбол.** Упражнения с мячом: ловля и передача мяча двумя руками от груди в парах, тройках (стоя на месте). Игра по правилам баскетбола. | 1 | 6.11 | 6а -6б-6в - |  |
| 3/27 | **Знания о физической культуре.** Повышение защитных свойств его организма. **Баскетбол.** Упражнения с мячом: ловля и передача мяча. игра. Игра «Пятнашки» -ловкости.  | 1 | 7.11 | 6а -6б -6в - |  |
| 4/28 | **Знания о физической культуре.** Воздушные и солнечные ванны.**Баскетбол. Тест:** передачи мяча. Игра «5 передач» по правилам игры баскетбол. | 1 | 12.11 | 6а -6б -6в - |  |
| 5/29 | **Знания о физической культуре.** Соблюдение требований безопасности и гигиенических правил при подготовке мест занятий.**Баскетбол**. Ведение мяча: стоя на месте, в движении по прямой, по кругу, «змейкой». Игра «Мяч ловцу». | 1 | 13.11 | 6а -6б -6в - |  |
| 6/30 | **Знания о физической культуре.** Соблюдение требований безопасности и гигиенических правил выборе инвентаря и одежды для проведения самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой.**Баскетбол Тест:** ведение мяча. Игра «5 передач». | 1 | 14.11 | 6а -6б -6в - |  |
| 7/31 | **Способы двигательной активности.** Физическая и техническая подготовка (в условиях спортивного зала и открытой спортивной площадки).**Баскетбол**. Выполнение штрафного броска.Игра по правилам баскетбола. | 1 | 19.11 | 6а -6г -6д - |  |
| 8/32 | **Знания о физической культуре.** Безопасность одежды и обуви. **Баскетбол** Бросок мяча в кольцо после и двух шагов. Игра в баскетбол по правилам. | 1 | 20.11 | 6а -6г -6д - |  |
| 9/33 | **Знания о физической культуре.** Соблюдение требований безопасности и гигиенических правил при подготовке мест занятий. **Баскетбол** Техника передвижения и остановок.в стойке баскетболиста.Игра по правилам баскетбола. | 1 | 21.11 | 6а -6г -6д - |  |
| 10/34 | **Знания о физической культуре.** Повышение защитных свойств его организма**Баскетбол**. Правила самостоятельного освоения техники броска мяча в корзину двумя руками снизу после ведения.Игра по правилам баскетбола. | 26.11 | 6а -6б -6в -  |  |
| 11/35 | **Гимнастика с основами акробатики****Инструктаж по технике безопасности** на уроках гимнастики. Организующие команды и приемы. Акробатические упражнения.**Тест:** подтягивание в висе (**ГТО**) – развитие силы. | 1 | 27.11 | 6а -6б -6в - |  |
| 12/36 | **Знания о физической культуре.** Оценка эффективности занятий физической подготовкой. **Гимнастика**. Акробатические упражнения. **Тест:** понимание туловища из положения лёжа **(ГТО)** – развитие силы. | 1 | 28.11 | 6а -6б -6в - |  |
| 13/37 | **Знания о физической культуре.** Оценка эффективности занятий физической подготовкой.**Гимнастика**. Акробатические упражнения. Прыжки через скакалку за 30 сек. – развитие выносливости. | 1 | 3.12 | 6а -6б -6в - |  |
| 14/38 | **Способы двигательной активности.** Самонаблюдение за индивидуальными показателями физической подготовленности.**Гимнастика**. Акробатическая комбинация 6-8 элементов **на результат. Тест:** сгибание разгибание рук в упоре лёжа – развитие силы. **(ГТО)** | 1 | 4.12 | 6а -6б -6в - |  |
| 15/39 | **Способы двигательной активности.** Самонаблюдение за индивидуальными показателями физической подготовленности. **Гимнастика**. Ритмическая гимнастика.**Тест:** прыжки через скакалку за 30 сек. | 1 | 5.12 | 6а -6б -6в - |  |
| 16/40 | **Способы двигательной активности.** Самонаблюдение за индивидуальными показа-телями физической подготовленности. **Гимнастика**. Опорные прыжки. **Тест:** подтягивание в висе (**ГТО**) – развитие силы. | 1 | 10.12 | 6а -6г -6д - |  |
| 17/41 | **Способы двигательной активности.** Самонаблюдение за индивидуальными показателями физической подготовленности**.** **Гимнастика**. Опорные прыжки. Упражнения на развитие гибкости **подготовка (ГТО).** | 1 | 11.12 | 6а -6г -6д - |  |
| 18/42 | **Способы двигательной активности.** Индивидуальные показатели физической подготовленности **Гимнастика**. Опорные прыжки. Игра на развитие ловкости. | 1 | 12.12 | 6а -6г -6д - |  |
| 19/43 | **Способы двигательной активности.** Индивидуальные показатели физической подготовленности **Гимнастика**. Упражнения на низкой и средней перекладине (мальчики). Упражнения на бревне (девочки).**Тест:** Подтягивание в висе **ГТО** | 1 | 17.12 | 6а -6г -6д - |  |
| 20/44 | **Способы двигательной активности.** Индивидуальные показатели физической подготовленности **Гимнастика**. Упражнения на низкой и средней перекладине(мальчики). Упражнения на бревне (девочки). Игра на развитие координации. | 1 | 18.12 | 6а -6г -6д - |  |
| 21/45 | **Способы двигательной активности.** Индивидуальные показатели физической подготовленности. **Гимнастика**. **Тест:** упражнения на низкой и средней перекладине. Упражнения на бревне (девочки). Упражнения на развитие гибкости **(ГТО).**  | 1 | 19.12 | 6а -6б -6в - |  |
| 22/46 | **Способы двигательной активности.** Ведение дневника самонаблюдения **Гимнастика**. Упражнения на бревне (девочки). Упражнения на развитие гибкости **(ГТО).** Игра «Вышибалы».  |  | 24.12 | 6а -6б -6в - |  |
| 23/47 | **Резервные уроки.** | **2** | 25.1226.12 | 6а -6б -6в - |  |
| 24/48 |

**III- четверть**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №урока | Тематический блок,тема урока | Количествочасов | Дата проведения | Коррекция программы |
| по плану | по факту |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1/49 | **Спортивные игры «Волейбол»**Инструктаж по технике безопасности в игре волейбол. Положительное влияние занятий волейболом на укрепление здоровья и развитие физических качеств. Техника приёма и передачи мяча. Упражнения на развитие быстроты-**ГТО** | 1 |  14.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 2/50 | **Знания о физической культуре.** Положительное влияние занятий волейболом на укрепление здоровья и развитие физических качеств.**Волейбол.** Техника приёма и передачи мяча. Упражнения на развитие силы-**ГТО** | 1 |  15.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 3/51 | **Знания о физической культуре.** Положительное влияние занятий волейболом на укрепление здоровья и развитие физических качеств. **Волейбол**. Верхняя передача мяча над собой **на результат.** Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 16.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 4/52 |  **Знания о физической культуре.** Основные правила развития физических качеств. **Волейбол**. Прием и передача мяча снизу. Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 21.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 5/53 | **Знания о физической культуре.** Основные правила развития физических качеств. **Волейбол**. Прием и передача мяча снизу. Тактические действия в игре волейбол. | 1 | 22.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 6/54 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой.**Волейбол**. Прием мяча снизу **на результат**. Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 23.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 7/55 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой.**Волейбол**. Верхняя прямая подача мяча, ловля мяча после подачи. Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 28.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 8/56 | **ОФП**. Упражнения для коррекции фигуры.**Волейбол**. Верхняя прямая подача мяча, ловля мяча после подачи. Техника -тактические действия в игре волейбол – развитие быстроты.  | 1 | 29.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 9/57 | **Знания о Физической культуре.** Укрепление здоровья и развитие физических качеств **Волейбол**. Верхняя передача мяча - **зачёт**. Техника -тактические действия в игре волейбол. | 1 | 30.01 | 6а -6б -6в - |  |
| 10/58 |  **Знания о Физической культуре.** Укрепление здоровья и развитие физических качеств**Волейбол**. Боковая подача мяча – **зачёт**. Техника -тактические действия в игре волейбол – развитие силы. | 1 | 4.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 11/59 | **Способы двигательной активности.** Организация самостоятельных занятий физической культурой. **Волейбол**. Техника -тактические действия в игре волейбол. Подготовка к **ГТО.** Прыжок в длину с места **–** развитие скоростно – силовых качеств. | 1 | 5.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 12/60 | **Способы двигательной активности.** Организация самостоятельных занятий физической культурой. **Волейбол**. Прием мяча-игра в парах. Техника -тактические действия в игре волейбол – развитие ловкости.  | 1 | 6.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 13/61 | **Способы двигательной активности.** Организация самостоятельных занятий физической культурой. **Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол.  **Подготовка ГТО.** Упражнения на развитие силовых качеств.  | 1 | 11.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 14/62 |  **Способы двигательной активности.** Организация самостоятельных занятий физической культурой. **Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол. **Подготовка** **ГТО.** Упражнения на развитие силовых качеств.  | 1 | 12.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 15/63 | **Лыжные гонки.** Презентация «Техника одновременного одношажного хода». **Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол. **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие координации- | 1 | 13.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 16/64 | **Лыжные гонки.** Презентация «Техника преодоления небольших трам- плинов в низкой стойке».**Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол. Упражнения на развитие выносливости. | 1 | 18.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 17/65 | **Лыжные гонки** Презентация «Техника поворота упором».**Волейбол**. Передача мяча в разные зоны площадки соперника как тактические действия игры в волейбол.**Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие выносливости. | 1 | 19.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 18/66 | **Лыжные гонки** Презентация «Техника поворота упором».**Волейбол**. Тактические действия игры в волейбол. **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие быстроты. | 1 | 20.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 19/67 | **Лыжные гонки**. Презентация «Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники поворота упором».**Волейбол**. Тактические действия игры в волейбол. **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие координации. | 1 | 25.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 20/68 | **Лыжные гонки**. Презентация «Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники поворота упором».**Волейбол**. Тактические действия игры в волейбол. **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие силы. | 1 | 26.02 | 6а -6б -6в - |  |
| 21/69 | **Гимнастика с основами акробатики**Инструктаж по технике безопасности на уроках гимнастики. Акробатические комбинации. **Подготовка к ГТО**. Упражнения на развитие силы. |  | 27.02 | 6а6б -6в - |  |
| 22/70 |  **Лыжные гонки.** Презентация «Техника торможения упором». **Гимнастика**. Висы и упоры на перекладине. Упражнения на формирование осанки. | 1 |  4.03 | 6а -6б -6в - |  |
| 23/71 | **Лыжные гонки.** Презентация «Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники торможения упором».**Гимнастика**. Ритмическая гимнастика. Игра на развитие быстроты.  | 1 | 5.03 | 6а -6б -6в - |  |
| 24/72 | **Лыжные гонки.** Презентация «Подводящие упражнения для само-стоятельного освоения техники тормо-жения упором».**Гимнастика**. Упражнения на низкой и средней перекладине (мальчики). Упражнения на бревне (девочки). **Подготовка к ГТО.** Упражнения на развитие координации. | 1 | 6.03 | 6а -6б -6в - |  |
| 25/73 | **Лыжные гонки**. Презентация «Техника передвижения с чередованием попеременного двухшажного хода с одновременным одношажным ходом».**Гимнастика**. Упражнения на низкой и средней перекладине (мальчики). Упражнения на бревне (девочки). **Подготовка к ГТО.** Упражнения на развитие координации. | 1 | 11.03 | 6а -6б -6в - |  |
| 26/74 | **Лыжные гонки.** Презентация «Техника передвижения с чередованием попеременного двухшажного хода с одновременным одношажным ходом».**Гимнастика**. Опорные прыжки. **Подготовка к ГТО.**Упражнения на развитие гибкости. | 1 | 12.03 | 6а -6б -6в - |  |
| 27/75 |  **Лыжные гонки** Презентация «Подводящие упражнения для самосто- ятельного освоения техники одновремен- ного одношажного хода»**Гимнастика**. Опорные прыжки. **Подготовка к ГТО.** Упражнения на развитие гибкости- | 1 | 13.03 | 6а -6б -6в - |  |
| 28/76 | **Лыжные гонки**. Презентация «Подводящие упражнения для самосто- ятельного освоения техники одновремен- ного одношажного хода»**Гимнастика**. **Тест:** на гибкость .**Подготовка к ГТО.** Упражнения на развитие силовых качеств- | 1 | 18.03 | 6а -6б -6в - |  |
| 29/77 | **Коррегирующая гимнастика.** Упражнения для профилактики нарушений зрения.**Прикладно- ориентированная физкультурнаядеятельность**Круговая тренировка. Подвижная игра на развитие ловкости «Вышибалы». | 1 | 19.03 | 6а -6б -6в - |  |
| 30/78 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой. **ОФП.** Круговая тренировка. Подвижная игра на развитие ловкости «Вышибалы». | 1 | 20.03 | 6а -6б -6в - |  |

**IV- четверть**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №урока | Тематический блок,тема урока | Количествочасов | Дата проведения | Коррекция программы |
| по плану | по факту |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1/81 | **Коррегирующая гимнастика.** Упражнения для снятия напряжения и восстановления зрительной работоспособности. Требования к предупреждению нарушений остроты зрения. **ОФП.** Круговая тренировка. Развитие скоростных способностей. Челночный бег 3х10 метров.Подготовка **ГТО**  | 1 | 2.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 2/82 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой. **ОФП.** Круговая тренировка. Прыжки с места – **зачёт.****Коррегирующая гимнастика**. Упражнения для укрепления глазных мышц. | 1 | 3.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 3/83 | **Коррегирующая гимнастика** Упражнения для профилактики нарушения осанки.Игра по правилам **футбола** (мальчики), **Бадминтон** (девочки) . **Подготовка ГТО.** Развитие координационных способностей. Челночный бег 3х10 метров.  | 1 | 8.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 4/84 | **Знания о физической культуре.** Определение направленности физических упражнений при разных формах нарушения осанки. Игра по правилам **футбола** (мальчики), **Бадминтон** (девочки) **ОФП.** Силовая подготовка - подтягивание на перекладине-**зачёт.** | 1 | 9.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 5/85 | **Прикладно ориентированная физкультурная деятельность**Преодоление препятствий. **ОФП.** Упражнения для мышц брюшного пресса. Силовая подготовка – поднимание туловища из положения лёжа 30 секунд- зачёт. | 1 | 10.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 6/86 | **Прикладно ориентированная физкультурная деятельность**Преодоление препятствий. Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки)**ОФП.** Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов | 1 | 15.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 7/88 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой. **Прикладно- ориентированная физкультурная деятельность**Лазанье по канату в два и три приема (мальчики); лазанье по гимнастической стенке(девочки). Подготовка и выполнение тестовых испытаний по комплексу **ГТО** | 1 | 16.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 8/89 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой. Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) Подготовка и выполнение тестовых испытаний по комплексу **ГТО.** | 1 | 17.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 9/90 | **Прикладно- ориентированная физкультурная деятельность**Преодоление препятствий прыжковым бегом; **ОФП.** Упражнения для коррекции фигуры.Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) | 1 | 22.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 10/91 |  **Прикладно ориентированная физкультурная деятельность**Преодоление полосы препятствий. **ОФП.** Игра на развитие ловкости «Вышибалы».Упражнения для коррекции фигуры. | 1 | 23.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 11/92 | **Прикладно- ориентированная физкультурная деятельность**Преодоление препятствий. **ОФП.** Силовая подготовка – поднимание туловища из положения лёжа 1 минуту - **зачёт.** Упражнения для коррекции фигуры. | 1 | 24.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 12/93 |  **Прикладно- ориентированная физкультурная деятельность**Преодоление полосы препятствий. Игра на развитие ловкости «Вышибалы».**ОФП.** Упражнения для коррекции фигуры.**Подготовка** **ГТО**. Развитие координационных способностей - челночный бег 3х10 метров – зачёт. | 1 | 29.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 13/94 | **Знания о физической культуре**. Соблюдение правил техники на уроках лёгкой атлетики. **Легкая атлетика** Техника выполнения старта с опорой на одну руку с последующим ускорением. Гладкий равномерный бег. Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) | 1 | 30.04 | 6а -6б -6в - |  |
| 14/95 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой. **Легкая атлетика.** Техника выполнения старта с опорой на одну руку с последующим ускорением. Гладкий равномерный бег. Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) | 6.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 15/96 | **Знания о физической культуре**. Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями.**Легкая атлетика**Техника спринтерского бега. Техника метания малого мяча по движущейся мишени. Игра по правилам **футбола** (мальчики), **бадминтон** (девочки) | 7.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 16/97 | **Знания о физической культуре**. Безопасность мест занятий. **Легкая атлетика**Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники спринтерского бега (30 метров) **на результат.** Техника метания малого мяча по движущейся мишени. | 1 | 8.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 17/98 | **Знания о физической культуре**. Безопасность спортивного инвентаря и оборудования.**Легкая атлетика**Высокий старт. Спринтерский бег (60 метров)**на результат**. Метание малого мяча. | 13.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 18/99 | **Знания о физической культуре**. Гигиенические правила по профилак-тике утомления и переутомления вовремя занятий физической подготовкой**Легкая атлетика**Бег 60 метров **на результат.** Метание малого мяча на дальность.  | 14.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 19/100 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой. **Легкая атлетика**Гладкий равномерный бег. Метание малого мяча на дальность. | 1 | 15.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 20/101 | **Способы двигательной активности.** Организация самостоятельных занятий физической культурой. **Легкая атлетика**Бег на средние дистанции 500 **метров на результат.** Метание малого мяча. | 1 | 20.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 21/102 | **Способы двигательной активности.** Оценка эффективности занятий физической культурой. **Легкая атлетика**Бег на средние дистанции(высокий старт)1000 метров. Метание малого мяча на дальность**на результат).** | 1 | 21.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 22/103  | **Способы двигательной активности.** Организация самостоятельных занятий физической культурой. **Легкая атлетика**Техника прыжка в длину с разбега. Гладкий равномерный бег- **Подготовка ГТО.** | 1 | 22.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 23/104 |  **Резервный урок**  | **2** | 27.05 | 6а -6б -6в - |  |
| 24/105 | 28.05 | 6а -6б -6в - |  |